

Wintertraining/Entraînement hivernal 2025 - 2026 Kategorien Scolaires und Minimes (m + w)

Im Fall von Änderungen betreffend der Trainingseinheiten werden die Athlet(inn)en rechtzeitig informiert / En cas de changement des cours d'entraînement les athlètes seront informés en temps utile

Oktober		November		Dezember		Januar		Februar		März	
1		1	Allerheiligen	1		1	<i>Neujahr/nouvel an</i>	1	Tageblatt 2 Coque	1	Sonntag
2	17.00 Stade Flohr	2	Sonntag	2	18.00 hall sportif LTJB	2		2		2	
3		3		3		3		3	18.00 hall sportif LTJB	3	18.00 hall sportif LTJB
4	15.00 Foascht	4	18.00 Stade Flohr	4	17.00 Stade Flohr	4	Indoor-Regio 2 Coque	4		4	
5	Sonntag	5		5		5		5	17.00 Stade Flohr	5	17.00 Stade Flohr
6		6	17.00 Stade Flohr	6		6	18.00 hall sportif LTJB	6		6	
7	18.00 Stade Flohr	7		7	CROSS 7 - CSL	7		7		7	
8		8		8		8	17.00 Stade Flohr	8	Sonntag	8	Sonntag
9	17.00 Stade Flohr	9	Sonntag	9	18.00 hall sportif LTJB	9		9		9	
10		10		10		10	Indoor-Regio 3 Coque	10	18.00 hall sportif LTJB	10	18.00 hall sportif LTJB
11		11	18.00 Stade Flohr	11	17.00 Stade Flohr	11	Sonntag	11		11	
12	CROSS 1 RBUAP	12		12		12		12	17.00 Stade Flohr	12	17.00 Stade Flohr
13		13	17.00 Stade Flohr	13		13	18.00 hall sportif LTJB	13		13	
14	18.00 Stade Flohr	14		14	Indoor-Regio 1-Coque	14		14		14	
15		15		15		15	17.00 Stade Flohr	15	Sonntag	15	Sonntag
16	17.00 Stade Flohr	16	CROSS 4 FOLA	16	18.00 hall sportif LTJB	16		16		16	
17		17		17		17		17	18.00 hall sportif LTJB	17	18.00 hall sportif LTJB
18		18	18.00 Stade Flohr	18	17.00 Stade Flohr	18	Sonntag	18		18	
19	CROSS 2 CAB	19		19		19		19	17.00 Stade Flohr	19	17.00 Stade Flohr
20		20	17.00 Stade Flohr	20		20	18.00 hall sportif LTJB	20		20	
21	18.00 Stade Flohr	21		21	Sonntag	21		21		21	
22		22		22		22	17.00 Stade Flohr	22	Sonntag	22	Sonntag
23	17.00 Stade Flohr	23	CROSS 5 CELTIC	23		23		23		23	
24		24		24		24	Champ. Indoor Jeunes	24	18.00 hall sportif LTJB	24	18.00 hall sportif LTJB
25	CROSS 3 CAD	25	18.00 Stade Flohr	25	Weihnachten/Noël	25	Tageblatt 1 Coque	25		25	
26	Sonntag	26		26		26		26	17.00 Stade Flohr	26	17.00 Stade Flohr
27		27	17.00 Stade Flohr	27		27	18.00 hall sportif LTJB	27		27	
28	18.00 Stade Flohr	28		28	Sonntag	28		28	Match Int. Jeunes ** Coque	28	Sonntag
29		29		29		29	17.00 Stade Flohr			29	
30	17.00 Stade Flohr	30	CHAMP. CROSS-CAS	30		30				30	18.00 hall sportif LTJB
31				31		31	Indoor-Regio 4-Coque			31	

Während den Weihnachtsferien findet kein Training statt./ Pas d'entraînement pendant les vacances de Noël.

Das Training in der Halle findet im Sportsaal des Lycée Technique Joseph Bech, rue des Caves statt
L'entraînement indoor aura lieu au hall sportif du LTJB (rue des Caves)

Trainerin: Karin MELLINA

GSM: 621 69 52 96

E-mail: urmel@pt.lu

Schulferien/Vacances scolaires

Trainerin: Sarah KUMMER

GSM: 621 729 925

Meetings/Cross

Regio-Meetings + Champ. Nat. Indoor sind nur für Minimes/Meetings Regio + Champ. Nat. Indoor uniquement pour Minimes

**** nur auf persönliche Einladung des Verbandes / seulement sur invitation personnelle de la fédération**