

Trainingsplanung der Kategorien Scolaires/Minimes für die Sommersaison 2024 ( Monate April-September) /Plan d'entraînement pour les athlètes Scolaires-Minimes (avril-septembre 2024)  
(Im Fall von Änderungen betreffend der Trainingseinheiten werden die Athlet(inn)en rechtzeitig informiert / en cas de changement des cours d'entraînement, les athlètes seront informés en temps utile)

April 2024			Mai 2024			Juni 2024			JULI 2024			AUGUST 2024			SEPTEMBER 2024		
1	MO	Ostermontag	1	MI	Youth May Games, FOLA	1	SA	Samstag	1	MO		1	DO	17.00 Training Flohr	1	SO	Sonntag
2	DI	18.00 Training Flohr	2	DO	17.00 Training Flohr	2	SO	Mémorial Romain Schmitz, CAEG	2	DI	18.00 Training Flohr	2	FR		2	MO	
3	MI		3	FR		3	MO		3	MI		3	SA	Samstag	3	DI	18.00 Training Flohr
4	DO	17.00 Training Flohr	4	SA	Tageblatt 2 + Champ. Relais longs, CAS	4	DI	18.00 Training Flohr	4	DO	17.00 Training Flohr	4	SO	Sonntag	4	MI	
5	FR		5	SO	Sonntag	5	MI		5	FR		5	MO		5	DO	17.00 Training Flohr
6	SA	Samstag	6	MO		6	DO	17.00 Training Flohr	6	SA	Champ. Épreuves combinées + épreuves U14, CAD	6	DI	18.00 Training Flohr	6	FR	
7	SO	Sonntag	7	DI	18.00 Training Flohr	7	FR		7	SO		7	MI		7	SA	Samstag
8	MO		8	MI		8	SA		8	MO		8	DO	17.00 Training Flohr	8	SO	Sonntag
9	DI	18.00 Training Flohr (So)	9	DO		9	SO	Tageblatt 4 + Ch. steeple Jeunes, CAEG	9	DI	18.00 Training Flohr	9	FR		9	MO	
10	MI		10	FR		10	MO		10	MI	Champ. Relais courts et longs, CSL en soirée	10	SA	Samstag	10	DI	18.00 Training Flohr
11	DO	17.00 Training Flohr (So)	11	SA	Samstag	11	DI	18.00 Training Flohr	11	DO	17.00 Training Flohr	11	SO	Sonntag	11	MI	
12	FR		12	SO	Tageblatt 3 + Challenge U16, CELTIC	12	MI		12	FR		12	MO		12	DO	17.00 Training Flohr
13	SA	Samstag	13	MO		13	DO	17.00 Training Flohr	13	SA	Tageblatt 6, CAB	13	DI	18.00 Training Flohr	13	FR	
14	SO	Sonntag	14	DI	18.00 Training Flohr	14	FR	Meeting Ouvert Nocturne, CAB	14	SO	Sonntag	14	MI		14	SA	Tageblatt 7 +Challenge U16, FOLA
15	MO		15	MI		15	SA	Championnats des Jeunes, CAS	15	MO		15	DO	Ascension / Maria Himmelfahrt	15	SO	
16	DI	18.00 Training Flohr	16	DO	17.00 Training Flohr	16	SO		16	DI	18.00 Training Flohr	16	FR		16	MO	
17	MI		17	FR		17	MO		17	MI		17	SA	Samstag	17	DI	18.00 Training Flohr
18	DO	17.00 Training Flohr	18	SA	Ch. Interclubs + Challenge U16, CAPA à Diekirch	18	DI	18.00 Training Flohr	18	DO	17.00 Training Flohr	18	SO	Sonntag	18	MI	
19	FR		19	SO	Pfingsten/Pentecôte	19	MI		19	FR		19	MO		19	DO	17.00 Training Flohr
20	SA	Tageblatt 1 + Ch. Long. dist, RBUAP à Schifflange	20	MO		20	DO	17.00 Training Flohr	20	SA	Samstag	20	DI	18.00 Training Flohr	20	FR	
21	SO	Sonntag	21	DI	18.00 Training Flohr	21	FR	Nat. Feiertag / Fête nationale	21	SO	Sonntag	21	MI		21	SA	Coupe d'Athlétisme Dames, CSL
22	MO		22	MI		22	SA	Tageblatt 5 + Ch. haies Jeunes, CAPA à Diekirch	22	MO		22	DO	17.00 Training Flohr	22	SO	Coupe d'Athlétisme Hommes, CSL
23	DI	18.00 Training Flohr	23	DO	17.00 Training Flohr	23	SO	Sonntag	23	DI	18.00 Training Flohr	23	FR		23	MO	
24	MI		24	FR		24	MO		24	MI		24	SA	Samstag	24	DI	18.00 Training Flohr
25	DO	17.00 Training Flohr	25	SA	Samstag	25	DI	18.00 Training Flohr	25	DO	17.00 Training Flohr	25	SO	Sonntag	25	MI	
26	FR		26	SO	Sonntag	26	MI		26	FR		26	MO		26	DO	17.00 Training Flohr
27	SA	Ch. Interclubs Jeun., CELTIC	27	MO		27	DO	17.00 Training Flohr	27	SA	Samstag	27	DI	18.00 Training Flohr	27	FR	
28	SO	Sonntag	28	DI	18.00 Training Flohr	28	FR		28	SO	Sonntag	28	MI		28	SA	Tageblatt 8, LIAL (INS)
29	MO		29	MI		29	SA	Championnats Nationaux FOLA à Luxembourg (INS)	29	MO		29	DO	17.00 Training Flohr	29	SO	Sonntag
30	DI	18.00 Training Flohr	30	DO	17.00 Training Flohr	30	SO		30	DI	18.00 Training Flohr	30	FR		30	MO	
31	FR		31	FR		31	MI		31	MI		31	SA	Samstag			

Die Minimes sind gebeten die angebotenen Disziplinen und Startzeiten bei den Meetings auf der homepage [www.fla.lu](http://www.fla.lu) nachzuschauen.  
Les minimes sont priés de rechercher les disciplines offertes aux meetings ainsi que les horaires sur le site [www.fla.lu](http://www.fla.lu)

Die in Kursivschrift erwähnten Leichtathletikveranstaltungen betreffen nur die Athlet(inn)en der Kategorie Minimes  
Les réunions d'athlétisme en lettres italiques concernent uniquement les athlètes de la catégorie des minimes

Trainerin: Karin MELLINA  
GSM: 621 695 296  
E-mail: [urmel@pt.lu](mailto:urmel@pt.lu)

Stage Minimes

= Feiertag bzw Ferientage /jours de vacances ou fériés

Trainer: Jomi JUCHEMES  
Gsm: 621 701 966  
E-mail: [coach.jomi@juchemes.lu](mailto:coach.jomi@juchemes.lu)