

Wintertraining/Entraînement hivernal 2022 - 2023 Kategorien Scolaires und Minimes (m + w)

Im Fall von Änderungen betreffend der Trainingseinheiten werden die Athlet(inn)en rechtzeitig informiert / En cas de changement des cours d'entraînement les athlètes seront informés en temps utile

Oktober		November		Dezember		Januar		Februar		März	
1		1	Allerheiligen	1	17.00 Stade Flohr	1	Neujahr/nouvel an	1		1	
2	Sonntag	2		2		2		2	17.00 Stade Flohr	2	17.00 Stade Flohr
3		3	17.00 Stade Flohr	3		3		3		3	
4	18.00 Stade Flohr	4		4	CROSS 3- CSL	4		4	Epr. Multiples U14-Sen.	4	
5		5	15.00 Foascht	5		5		5	CROSS 6 - CELTIC	5	Champ. Nat. Cross, CAB
6	17.00 Stade Flohr	6	Sonntag	6	18.00 hall sportif LTJB	6		6		6	
7		7		7		7	Indoor-Regio 3-Coque	7	18.00 hall sportif LTJB	7	18.00 hall sportif LTJB
8		8	18.00 hall sportif LTJB	8	17.00 Stade Flohr	8	Ch. Tageblatt 1-Coque	8		8	
9	Sonntag	9		9		9		9	17.00 Stade Flohr	9	17.00 Stade Flohr
10		10	17.00 Stade Flohr	10		10	18.00 hall sportif LTJB	10		10	
11	18.00 Stade Flohr	11		11	CROSS 4 - CAPA	11		11	15.00 Foascht	11	
12		12		12		12	17.00 Stade Flohr	12	Sonntag	12	Sonntag
13	17.00 Stade Flohr	13	CROSS 1- RBUAP	13	18.00 hall sportif LTJB	13		13		13	
14		14		14		14	Champ. Indoor U16	14	18.00 hall sportif LTJB	14	18.00 hall sportif LTJB
15	15.00 Foascht	15	18.00 hall sportif LTJB	15	17.00 Stade Flohr	15	CROSS 5 - CAD	15		15	
16	Sonntag	16		16		16		16	17.00 Stade Flohr	16	17.00 Stade Flohr
17		17	17.00 Stade Flohr	17	Indoor-Regio 1-Coque	17	18.00 hall sportif LTJB	17		17	
18	18.00 Stade Flohr	18		18	Sonntag	18		18	15.00 Foascht	18	
19		19	15.00 Foascht	19		19	17.00 Stade Flohr	19	Champ. Indoor Coque	19	Sonntag
20	17.00 Stade Flohr	20	Sonntag	20	18.00 hall sportif LTJB	20		20		20	
21		21		21		21	15.00 Foascht	21	18.00 hall sportif LTJB	21	18.00 hall sportif LTJB
22	15.00 Foascht	22	18.00 hall sportif LTJB	22	17.00 Stade Flohr	22	Sonntag	22		22	
23	Sonntag	23		23	Indoor-Regio 2-Coque	23		23	17.00 Stade Flohr	23	17.00 Stade Flohr
24		24	17.00 Stade Flohr	24		24	18.00 hall sportif LTJB	24		24	
25	18.00 Stade Flohr	25		25	Weihnachten/Noël	25		25	Match Int. Jeunes ** Coque	25	
26		26		26		26	17.00 Stade Flohr	26	Sonntag	26	Sonntag
27	17.00 Stade Flohr	27	CROSS 2- FOLA	27		27		27		27	
28		28		28		28	Indoor-Regio 4-Coque	28	18.00 hall sportif LTJB	28	18.00 hall sportif LTJB
29	15.00 Foascht	29	18.00 hall sportif LTJB	29		29	Ch. Tageblatt 2-Coque			29	
30	Sonntag	30		30		30				30	17.00 Stade Flohr
31				31	18.00 hall sportif LTJB	31				31	

Während den Weihnachtsferien findet kein Training statt./ Pas d'entraînement pendant les vacances de Noël.

Das Training in der Halle findet im Sportsaal des Lycée Technique Joseph Bech, rue des Caves statt

L'entraînement indoor aura lieu au hall sportif du LTJB (rue des Caves)

Schulferien/Vacances scolaires

Meetings/Cross

Regio-Meetings + Champ. Nat. Indoor sind nur für Minimes/Meetings Regio + Champ. Nat. Indoor uniquement pour Minimes

** nur auf persönliche Einladung des Verbandes / seulement sur invitation personnelle de la fédération

Trainerin: Karin MELLINA

GSM: 621 69 52 96

E-mail: urmel@pt.lu und Karin.Mellina@en.etat.lu

Trainerin: Sonny LIETZ-LECHES

Gsm: 691 78 80 07

E-mail: sonnyl@pt.lu