

Clubrekorde Outdoor

Männer

Débutants

50 m	FRANCISCO GONCALVES Luis	7"34	2013
60 m	DEBANCK Marc	9"1	1997
75 m	ALTMANN Raphael	10"83	1994
100 m	ALTMANN Raphael	14"25	1994
600 m	ALTMANN Raphael	1'51"2	1994
800 m	RUDAULT Maurice	2'32"88	2010
1000 m	RUDAULT Maurice	3'12"32	2010
2000 m	GREIS Bob	7'20"61	1999
Weitsprung	SCHARPANTGEN Claude	4,27 m	1994
Zonenweitsprung	KIRSCH Mathias	4,63 m	2004
Hochsprung	RUDAULT Loïc	1,43 m	2011
Ball 80 Gr	WAGNER Max	48,00 m	2009
4 x 50 m	KIRSCH Mathias	29"66	2004
	BRAUN Steve		
	SYRE Noah		
	LENTZ Daniel		
3 x 1000 m	FRIEDEN Pol	10'29"30	2012
	FOLEY Niall		
	DEL ROSSO Yann		

Scolaires

50 m	FRANCISCO Luis	6"89	2015
60 m	ALTMANN Raphael	8"34	1996
75 m	RUDAULT Loïc	9"82	2013
80 m	TROSSEN Pit	11"4	1997
100 m	CLEMEN Daniel	13"3	1986
150 m	JUNG Berni	20"7	1980
600 m	RUDAULT Maurice	1'42"12	2012
800 m	RUDAULT Loïc	2'20"84	2013
1000 m	RUDAULT Loïc	3'06"61	2013
2000 m	BERTRAND Tom	6'50"80	1999
Halb-Marathon	HOFFMANN Patrick	1.41'41"	1984
Marathon	HOFFMANN Patrick	4.28'50"	1984
60 m Hürden	FRANCISCO GONCALVES Luis	10"10	2015
	REULAND Niels	10"10	2016
80 m Hürden	CLEMEN Daniel	14"1	1986
Weitsprung	CLEMEN Daniel	4,75 m	1986
Zonenweitsprung	RUDAULT Loïc	5,72 m	2013
Hochsprung	RUDAULT Loïc	1,65 m	2013
Kugel 3 Kg	RUDAULT Loïc	11,36 m	2013
Speer 400 Gr	HOFFMANN Ken	38,80 m	2011
Speer 500 Gr	HOFFMANN Ken	30,46 m	2010

Speer 600 Gr	CLEMENS Claude	27,20 m	1990
Diskus 750 Gr	MOLL Valentin	32,68 m	2012
Hammer 3 Kg	HOFFMANN Ken	37,72 m	2011
Ball 80 Gr	HOFFMANN Patrick	55,00 m	1983
Ball 200 gr	HOFFMANN Ken	54,00 m	2011
4 x 50 m	RUDAULT Loïc	27"14	2012
	MOLL Valentin		
	SCHMIZ Jo		
	RUDAULT Maurice		
4 x 75 m	SCHMIZ Jo	42"8	2011
	MOLL Valentin		
	ZLOIC Philip		
	RUDAULT Maurice		
4 x 200 m	ARENDE Paul	2'01"38	1994
	ALTMANN Raphael		
	SCHARPANTGEN Michel		
	KIEFFER Jacques		
3 x 1000 m	WEBER Felix	9'50"21	2015
	FRIEDEN Marc		
	FREIBERG Noah		
Minimes			
75 m	KIEFFER Jacques	9"16	1997
100 m	DISEVISCOURT Luc	11"1	1984
150 m	RUDAULT Loïc	17"83	2015
200 m	DISEVISCOURT Luc	23"44	1984
300 m	DISEVISCOURT Luc	37"1	1984
400 m	RUDAULT Loïc	54"20	2015

600 m	BERGER Pascal	1'29"1	1988
800 m	ALTMANN Raphael	2'04"41	1998
1000 m	FOLEY Niall	2'42"66	2016
1200 m	SCHMIZ Romain	3'43"6	1980
1500 m	FOLEY Niall	4'20"08	2016
2000 m	ALTMANN Raphael	6'06"48	1998
3000 m	ALTMANN Raphael	9'30"12	1997
80 m Hürden	RUDAULT Loïc	11"06	2015
110 m Hürden	HANSEN Patrick	15"99	2000
300 m Hürden	RUDAULT Loïc	40"07	2015**
2000 m Steeple	FOLEY Niall	6'41"94	2016
Halb-Marathon	HOFFMANN Patrick (Sc)	1.41'41"	1984
Marathon	HOFFMANN Patrick (Sc)	4.28'50"	1984
Weitsprung	DISEVISCOURT Luc	6,24 m	1984
Dreisprung	HANSEN Patrick	12,74 m	2000
Hochsprung	KIEFFER Donald	1,71 m	2011
Stabhochsprung	KIEFFER Donald	3,41 m	2012
Kugel 3 Kg	DISEVISCOURT Luc	12,77 m	1983
Kugel 4 Kg	HANSEN Patrick	13,56 m	2000
Kugel 5 Kg	DISEVISCOURT Luc	10,31 m	1983
Speer 600 Gr	HANSEN Patrick	43,57 m	2000
Diskus 1000 Gr	HOFFMANN Ken	39,37 m	2013
Hammer 4 Kg	HOFFMANN Ken	54,32 m	2013
Hammer 5 Kg	HOFFMANN Ken	42,39 m	2013
Ball 80 Gr	HANSEN Patrick	68,00 m	2000
Ball 200 gr	RUDAULT Loïc	59,60 m	2014
Dreikampf	DISEVISCOURT Luc	1808 P	1984
	(100 m-Kugel 5 Kg-Weit)		
	11"3-9,43 m-6,24 m		

Achtkampf	HANSEN Patrick (80 m H-Weit-Kugel-Hoch-Diskus-Stabh.-Speer-1000 m) 11"65 - 6,02 m - 12,98 m - 1,70 m - 32,01 m - 3,00 m - 40,40 m - 3'03"56	4505 p	2000
4 x 75 m	ALTMANN Raphael SPELTZ Fränz KIEFFER Jacques SCHARPANTGEN Michel	37"08	1997
4 x 100 m	RUDAULT Loïc SCHMIZ Jo ZLOIC Philip RUDAULT Maurice	48"35	2014
4 x 200 m	RUDAULT Loïc SCHMIZ Jo ZLOIC Philip RUDAULT Maurice	1'41"83	2014
4 x 300 m	RUDAULT Loïc SCHMIZ Jo ZLOIC Philip RUDAULT Maurice	2'37"48	2014
3 x 1000 m	RUDAULT Loïc FOLEY Niall SEPPÄNEN Antti	8'47"66	2015

** Minimes-Landesbestleistung

Cadets

100 m	MORDIJCK Johan	10"94	2001
-------	----------------	-------	------

150 m	FRANK Jean	18"03	2009
200 m	MORDIJCK Johan	22"14	2001
300 m	MORDIJCK Johan	34"75	2001
400 m	SCHMITZ Jean-Paul	50"03	1982
500 m	SCHMIZ Jo	1'10"38	2015
600 m	ALTMANN Raphael	1'22"76	2000
800 m	FLAMMANG Nick	1'55"18	2011
1000 m	FLAMMANG Nick	2'33"25	2011
1500 m	FOLEY Niall	4'03"18	2018
2000 m	BERGER Pascal	5'54"8	1989
3000 m	SCHMIZ Romain	9'06"6	1983
5000 m	ALTMANN Raphael	16'04"73	2000
110 m Hürden (0,91 m)	KIEFFER Donald	14"81	2014
110 m Hürden (0,99 m)	RUDAULT Loïc RUDAULT Loïc	15"6 15"89	2017 2016
300 m Hürden	SCHMIZ Jean-Paul	39"6	1981
400 m Hürden (0,84m)	SCHMIZ Jean-Paul	54"81	1982
400 m Hürden (0,91m)	RUDAULT Loïc	56"57	2017
2000 m Steeple	SCHMIZ Romain	6'12"12	1983
Halb-Marathon	HOFFMANN Patrick (Sc)	1.41'41"	1984
Marathon	HOFFMANN Patrick (Sc)	4.28'50"	1984
Weitsprung	HANSEN Patrick	6,91 m	2002
Hochsprung	BRAUN Steve	1,86 m	2010
Stabhochsprung	SCHARPANTGEN Claude	4,20 m	2000
Dreisprung	HANSEN Patrick (M)	12,74 m	2000
Kugel 5 Kg	BEHLER Sam	14,90 m	2012
Kugel 6 Kg	HOFFMANN Ken	11,30 m	2015
Kugel 7,26 Kg	BEHLER Sam	11,67 m	2012



Speer 600 Gr *	BRAUN Patrick	48,00 m	1982
Speer 600 Gr	MORDIJCK Johan	45,34 m	2000
Speer 700 Gr	HOFFMANN Ken	47,26 m	2014
Speer 800 Gr	HOFFMANN Ken	48,69 m	2015
Diskus 1500 Gr	BEHLER Sam	42,36 m	2011
Diskus 1750 Gr	MILLER Marc	34,02 m	1987
Diskus 2000 Gr	BEHLER Sam	34,65 m	2012
Hammer 5 Kg	HOFFMANN Ken	60,19 m	2015
Hammer 6 Kg	HOFFMANN Ken	51,03 m	2015
Hammer 7,26 Kg	HOFFMANN Ken	44,99 m	2015
Fünfkampf	BRAUN Patrick	2311 P	1981
	12"6/5,64 m/10,46 m/1,70 m/3'18"2		
Zehnkampf	KIEFFER Donald	5219 P	2013
	(110 m H-Weit-Kugel-Hoch-400 m-100 m - Diskus-Stab hoch-Speer-1500 m)		
	16"23 - 6,19 m - 11,02 m - 1,71 m - 56"69 - 12"30 - 22,85 m - 3,60 m - 35,30 m - 5'20"10		
4 x 100 m	RUDAULT Maurice	46"3	2015
	SCHMIZ Jo		
	ZLOIC Philips		
	RUDAULT Loïc		
4 x 100 m	ASCANI Sam	46"06	2019
	REULAND Niels		
	WEBER Felix		
	FRIEDEN Marc		
4 x 300 m	SCHARPANTGEN Claude	2'34"31	1999
	SCHARPANTGEN Michel		
	SPELTZ Fränz		
	ALTMANN Raphael		

4 x 400 m	RUDAULT Maurice	3'31"28	2016
	SCHMIZ Jo		
	ZLOIC Philip		
	RUDAULT Loïc		
3 x 1000 m	SCHMIZ Romain	8'21"2	1981
	SCHMIZ Marc		
	SCHMIZ Jean-Paul		

* altes Modell

Juniors

100 m	MORDIJCK Johan (C)	10"94	2001
150 m	MORDIJCK Johan	16"52	2002
200 m	MORDIJCK Johan (C)	22"14	2001
300 m	MORDIJCK Johan (C)	34"75	2001
400 m	SCHMIZ Jean-Paul	48"6	1984
500 m	SCHMIZ Jo (C)	1'10"38	2015
600 m	ALTMANN Raphael (C)	1'22"76	2000
800 m	SCHMIZ Jo	1'53"83	2017
1000 m	SCHMIZ Romain	2'27"9	1985
1500 m	SCHMIZ Jo	4'01"68	2017
2000 m	SCHMIZ Romain	5'40"2	1984
3000 m	DECKER Charles	8'54"3	1978
5000 m	DECKER Charles	15'49"4	1978
10000 m	LINDEN Frank	37'27"02	1990
110 m Hürden (0,99 m)	RUDAULT Loïc (C)	15"6	2017
	RUDAULT Loïc (C)	15"89	2016
110 m Hürden (1,067 m)	SCHMIZ Jean-Paul	15"1	1984
400 m Hürden	SCHMIZ Jean-Paul	52"5	1984

2000 m Steeple	SCHMIZ Romain	5'59"2	1985
3000 m steeple	FOLEY Niall	9'40"95	2019
Halb-Marathon	HOFFMANN Patrick (Sc)	1.41'41"	1984
Marathon	HOFFMANN Patrick (Sc)	4.28'50"	1984
Weitsprung	HANSEN Patrick	7,04 m	2003
Hochsprung	BRAUN Steve (C)	1,86 m	2010
Dreisprung	HANSEN Patrick	13,12 m	2003
Stabhochsprung	SCHARPANTGEN Claude	4,30 m	2002
Kugel 6 Kg	BEHLER Sam	13,71 m	2014
Kugel 7,26 Kg	BEHLER Sam	12,37 m	2014
Speer 800 Gr	HOFFMANN Patrick	51,48 m	1990
Diskus 1750 Gr	BEHLER Sam	41,91 m	2014
Diskus 2000 Gr	BEHLER Sam	36,94 m	2014
Hammer 6 Kg	HOFFMANN Ken	53,87 m	2016
Hammer 7,26 Kg	HOFFMANN Ken	46,48 m	2016
Hammer 15,880 Kg	BEHLER Sam	9,65 m	2014
4 x 100 m	HANSEN Patrick	44"21	2001
	SPELTZ Fränz		
	MORDIJCK Johan		
	SCHARPANTGEN Michel		
4 x 400 m	MERSCH André	3'33"33	1985
	TRIERWEILER Claude		
	DISEVISCOURT Luc		
	JUNG Berni (J)		
3 x 1000 m	SCHMIZ Romain	8'21"2	1981
	SCHMIZ Marc		
	SCHMIZ Jean-Paul (C)		

Espoirs

100 m	MORDIJCK Johan (C)	10"94	2001
150 m	MORDIJCK Johan (J)	16"52	2002
200 m	MORDIJCK Johan	22"10	2005
300 m	MORDIJCK Johan	34"53	2005
400 m	MORDIJCK Johan	48"17	2006
500 m	GASPAR Charel	1'07"10	2012
600 m	ALTMANN Raphael (C)	1'22"76	2000
800 m	BECKER Guy	1'51"6	1981
1000 m	DECKER Charles	2'26"1	1980
1500 m	BECKER Guy	3'53"59	1982
2000 m	DECKER Charles	5'31"5	1980
3000 m	DECKER Charles	8'36"5	1979
5000 m	DECKER Charles	15'15"3	1979
10000 m	GREIS Bob	34'09"61	2010
110 m Hürden	SCHMIZ Jean-Paul (J)	15"1	1984
400 m Hürden	SCHMIZ Jean-Paul (J)	52"5	1984
2000 m Steeple	DECKER Charles	5'54"8	1979
3000 m Steeple	DECKER Charles	9'32"2	1980
Halb-Marathon	HOFFMANN Patrick (Sc)	1.41'41"	1984
Marathon	HOFFMANN Patrick (Sc)	4.28'50"	1984
Weitsprung	HANSEN Patrick	7,35 m	2007
Hochsprung	GASPAR Charel	1,96 m	2013
Dreisprung	HANSEN Patrick	14,84 m	2007
Stabhochsprung	SCHARPANTGEN Claude (J)	4,30 m	2002
Kugel 7,26 Kg	BEHLER Sam	13,66 m	2017
Speer 800 Gr	HOFFMANN Patrick	57,50 m	1992
Diskus 2000 Gr	BEHLER Sam	42,73 m	2015

Hammer 7,26 Kg	HOFFMANN Ken (J)	46,48 m	2016
Hammer 15,880 Kg	BEHLER Sam	10,68 m	2017
4 x 100 m	HANSEN Patrick	44"21	2001
	SPELTZ Fränz		
	MORDIJCK Johan		
	SCHARPANTGEN Michel (J)		
4 x 400 m	MERSCH André	3'33"33	1985
	TRIERWEILER Claude		
	DISEVISCOURT Luc		
	JUNG Berni (J)		
4 x 800 m	SCHMIZ Jean-Paul	8'02"9	1985
	MERSCH André		
	SCHMIZ Romain		
	SCHMIZ Marc		
3 x 1000 m	SCHMIZ Romain	8'21"2	1981
	SCHMIZ Marc		
	SCHMIZ Jean-Paul (C)		
Seniors			
100 m	MORDIJCK Johan (C)	10"94	2001
150 m	MORDIJCK Johan (J)	16"52	2002
200 m	MORDIJCK Johan (E)	22"10	2005
	DEBANCK Marc	22"10	2009
300 m	MORDIJCK Johan (E)	34"53	2005
400 m	MORDIJCK Johan (E)	48"17	2006
500 m	GASPAR Charel (E)	1'07"10	2012
600 m	ALTMANN Raphael (C)	1'22"76	2000
800 m	BECKER Guy (E)	1'51"6	1981

1000 m	BECKER Guy (E)	2'24"6	1982
1500 m	BECKER Guy (E)	3'53"59	1982
Meile	KIESSEL Victor	4'30"7	1981
2000 m	DECKER Charles (E)	5'31"5	1980
3000 m	ERNZEN Jean-Pierre	8'30"14	1998
5000 m	GREIS Bob	14'47"24	2015
10000 m	GREIS Bob	31'08"50	2011
1 Stunde	KIESSEL Victor	17471 m	1982
Halb-Marathon	GREIS Bob	1.08'11"	2015
Marathon	GREIS Bob	2.26'43"	2015
100 Km	SCHUMACHER Carlo	10.22'32"	2003
110 m Hürden	SCHMIZ Jean-Paul (J)	15"1	1984
400 m Hürden	SCHMIZ Jean-Paul (J)	52"5	1984
2000 m steeple	DECKER Charles (E)	5'54"8	1979
3000 m steeple	DECKER Charles (E)	9'32"2	1980
Weitsprung	HANSEN Patrick (E)	7,35 m	2007
Hochsprung	GASPAR Charel	2,10 m	2018
Dreisprung	HANSEN Patrick (E)	14,84 m	2007
Stabhochsprung	SCHARPANTGEN Claude (J)	4,30 m	2002
Kugel 7,26 Kg	BEHLER Sam (E)	13,66 m	2017
Speer 800 Gr	HOFFMANN Patrick (E)	57,50 m	1992
Diskus 2000 Gr	SCHNEIDER Steve	47,62 m	2016
Hammer 7,26 Kg	HOFFMANN Ken (J)	46,48 m	2016
Hammer 15,880 Kg	SCHUMACHER Pol	12,75 m	2012
Fünfkampf	WEIDIG Paul	3107 P	1967



Zehnkampf	WEIDIG Paul	5956 P*	1967
	GASPAR Charel (E)	5526 P**	2013
	(110 m H-Weit-Kugel-Hoch-400 m-100 m - Diskus-Stabhoch-Speer-1500 m)		
	17"47- 5,80m -8,97m -1,86m- 52"17-12"18- 26,58m-3,00m- 40,87m-4'27"66		
Werferfünfkampf	BEHLER Sam (E)	2205 P	2015
	(Kugel-Diskus-Hammer-Speer-Gewicht 15 Kg)		
	11,62 m - 37,38 m - 21,30 m -39,51 m - 8,39 m		
4 x 100 m	THIEL Christain	43"18	2005
	MARCHE Christian		
	HANSEN Patrick		
	DEBANCK Marc		
4 x 200 m	NIES Gilles	1'35"84	2008
	NIEDERKORN Benoît		
	MARCHE Christian		
	FRANK Jean		
4 x 400 m	HAAS Romain	3'22"7	1984
	SCHMIZ Marc		
	FAHA Roger		
	SCHMIZ Jean-Paul		
4 x 800 m	SCHMIZ Jean-Paul	8'02"9	1985
	MERSCH André		
	SCHMIZ Romain		
	SCHMIZ Marc		
3 x 1000 m	BECKER Guy	7'49"6	1980
	KRIER Jean		
	DECKER Charles		
* alte Punktetabelle	** neue Punktetabelle		



Bericht 2019

1.11.18-31.10.19

MANNSCHAFTSRESULTATE

Cross

Gute Ergebnisse wurden wiederum bei den Landesmeisterschaften erzielt

Platz 1	Débutantes Cadettes Juniors féminins
Platz 2	Débuants Minimes féminins Juniors masculins
Platz 3	Scolaires masculins Espoirs féminins Cadets

Im Interklubklassement belegte der C.A.E.G. bei den Männern mit 416,625 Punkten einen 5. Rang (2018: Rang 6 mit 357,875 Punkten) und bei den Frauen konnten wir mit 584,375 Punkten den 1. Platz belegen. (2018: Rang 4 mit 487,000 Punkten). Gratulation!

Bahn

1. Championnat interclubs des Jeunes (Minimes-Juniors féminins)

Unsere Mädchen konnten ihren sehr guten 2. Rang

aus dem Vorjahr nicht mehr halten. Wurden im letzten Jahr noch weit über 17.000 Punkte erreicht, so standen in diesem Jahr nur mickrige 9.475 Punkte zu Buche! Viele Disziplinen blieben unbesetzt: die 80m Hürden, die 800m und die 4x100m Staffel der Minimes, die 800m, die 3.000m und der Hochsprung der Cadettes sowie der Diskus der Juniorinnen. Jeweils nur eine Athletin startete beim Speerwurf, beim Kugelstoss, über die 800m und über die 3.000m bei den Juniorinnen, bei den 100m und bei den 400m Cadettes und bei den Minimes war es nur eine Athletin beim Speerwurf und beim Weitsprung. Der C.S.L. gewann diese Wertung mit 18.224 Punkten und die Escher Fola lag mit 14.281 Punkten noch weit vor uns. (2018: 17.364 Punkten und Rang 2).

2. Championnat interclubs des Jeunes (Minimes-Juniors masculins)

Auch bei den Jungs konnte der sehr gute 2. Platz aus dem Vorjahr nicht gehalten werden. Auch hier wurden 8.764 Punkte !!! weniger gezählt als im Vorjahr. Bei den Jungs konnte auch keine komplette Mannschaft aufgestellt werden, 9 Disziplinen waren überhaupt nicht besetzt. (Stabhochsprung (Minimes/Cadets/Junioren, 80m Hürden, 100m, Speerwurf und 4x100m Staffel bei den Minimes und bei den Junioren waren es die 110m Hürden, der Hoch- und Weitsprung und

der Diskuswurf). Nur 1 Athlet kam beim Hochsprung der Cadets und über die 100m, die 800m und beim Kugelstoss bei den Junioren zum Einsatz. Es gewann der CSL mit 23.163 Punkten und die Escher Fola lag mit 13.297 Punkten auf Rang zwei. (2018: 20.185 Punkten und Rang 2).

3. Championnat interclubs féminin

Mit einem Total von 196 Punkten konnten wir unseren guten 3. Platz aus dem Vorjahr festigen und uns somit um 8 Punkte steigern. Chloé Schmidt gewann über 400m Hürden und erhielt die vollen 13 Punkte. Der CSL gewann diese Meisterschaft mit 239 Punkten. Beim Stabhochsprung trat keine Athletin an. (2018: 188 Punkten und Rang 3.)

4. Championnat interclubs masculin

Etwas besser als letztes Jahr machten es unsere Männer und erkämpften sich 154 Punkte, behielten jedoch ihre schlechte Platzierung vom Vorjahr, nämlich Rang 6. (2018: 135 Punkte und Platz 6). Hier gewann der C.A.B. mit 235 Punkten. Niall Foley gewann den 3000m Hindernis-Wettbewerb und erhielt die volle Punktzahl (13 P.). Beim Stabhochsprung, den 3000 m sowie beim Diskuswurf und dem Dreisprung trat kein Athlet an!!!

5. Coupe des Jeunes (Scol./Min)

Unsere Mädchen konnten den 3. Platz aus dem Vorjahr nicht verteidigen und fielen auf Rang 5. Mit 5.607,40 Punkten hatten wir 879 Punkte weniger auf unserem Konto als letztes Jahr. Im Jahr 2018 hatten wir schon über 900 Punkte gegenüber dem Vorjahr eingebüsst!!! (2018: Rang 3 mit 6.486,20 Punkten). Die Escher FOLA lag mit 7.950,00 P. auf Rang 1.

Unsere Jungs konnten mit 5.314,00 Punkten (2018: Rang 4 mit 5.343,60 Punkten) den 4. Platz aus dem Vorjahr festigen. Hier wurde ein Minus von 29 Punkten festgestellt. Es gewann der C.S.L. mit 10.978,00 Punkten.

6. Coupe des Dames

Die Mädchen belegten in dieser Saison einen 5. Platz mit 8.453 Punkten. (2018: Platz 5 mit 8.945 Punkten). Das sind 492 Punkte weniger als letztes Jahr. Mit 9.833 Punkten gewann der CAD und die Escher Fola lag mit 9.010 Punkten vor uns. Alle Disziplinen waren besetzt, in keiner der Disziplinen hatten wir eine zweite Athletin im Aufgebot!

7. Coupe du Prince

Mit 13.625 Punkten und Platz 6 erzielten wir in diesem Jahr 841 Punkte weniger als letztes Jahr. (2018: Platz 4 mit 14.466 Punkten). Hinter uns lagen nur noch die kleinen Vereine C.A.S. und CAPA.

Bei den Männern waren alle Disziplinen besetzt. Nur bei der 4x100m Staffel traten unsere 4 Jungs nicht an. Von den 23 Disziplinen waren nur deren 2 mit zwei Athleten besetzt!

Der C.A.B. siegte in diesem Jahr wieder mit 16.165 Punkten.

8. Challenge Tageblatt

Bei diesem Pokalwettbewerb für unsere Jugend belegten wir mit 49.233 Punkten den 2. Platz. Dies sind 10.278 Punkte mehr als letztes Jahr. (2018: Platz 2 mit 38.955 P.). Der C.S.L. gewann mit 70.303 P.

Die Coupe Emile Thoma wurde mit 24.141 P. vom CELTIC Diekirch gewonnen und der C.A.E.G. kam mit 23.901 P. auf den 4. Rang. (2018: Platz 4 mit 23.455 P.)

In der Halle verbesserten wir bei den 2 Tageblatt-Meetings mit 18.083 Punkten unser Gesamtergebnis. Durch eine Verbesserung von 285 Punkten konnten wir auch auf den 2. Platz der Tageblattwertung steigen. (2018: Platz 3 mit 17.798 Punkte). Der C.S.L. gewann mit 34.011 Punkten ganz klar die Wertung. Mit nur 9.883 Punkten belegten wir bei der Coupe Emile Thoma einen enttäuschenden 5. Platz, genau wie letztes Jahr. Der C.S.L. gewann den Pokal mit 11.011 Punkten.

9. Championnats de relais

Bei diesen Meisterschaften konnte der C.A.E.G. 6 Medaillen gewinnen. Bilanz: 4 Gold- und 2 Silbermedaillen.

Gold gab es für die 4x100m Junioren-Staffel (Loïc Rudault, Niall Foley, Pol Frieden und Maurice Gierens) in 48"02, für die 4x400m Junioren-Staffel (Loïc Rudault, Niall Foley, Pol Frieden und Maurice Gierens) in 3'42"25 sowie Gold für die 4x400m Seniorinnen-Staffel (Chloé Schmidt, Lynn Federspiel, Mara und Yana) in 4'10"10. Die letzte Goldmedaille erhielt unsere 3x1000m Juniorenstaffel (Pol Frieden, Maurice Gierens und Niall Foley) in 8'45"36.

2x Silber gab es für unsere 4x100m Cadets-Staffel: Sam Ascani, Niels Reuland, Felix Weber und Marc Frieden in 46"06 und für die 4x100m Seniorinnen-Staffel: Laure Zeien, Chloé Schmidt, Yana und Sally Mossong in 51"25.

10. Championnats du semi-marathon

Bei der Halbmarathon-Landesmeisterschaft in Remich am 29. September kam unsere Männermannschaft mit Scharel Lehnert, Abdel Zaghib und Michael Zeyer in der Interclub-Meisterschaft auf der Halbmarathondistanz auf den dritten Platz.

INDIVIDUELLE LEISTUNGEN

Sprint und Hürden

Schnellster Athlet auf der 50m Sprint-Strecke war in 7"27 David Bouillé (Scolaires). In der nationalen Bestenliste (n. BL) rangiert David auf Rang 2. Zweitschnellster ist mit 7"53 Luc Goethert (D). (6. der n. BL). Erwähnenswert sind noch die Zeiten von Eric Weis (7"73 und 7 der n. BL) sowie die 7"74 (8. der n. BL) von Filip Reding. In der Halle lief Noa Arcaro Dupont (D) 8"00 (11. der n. BL) und Zweitschnellster in der Halle war Tim Goergen (D) mit 8"35 (23. der n. BL).

Über die Sprint-Strecke von 75m war David Bouillé (Sc.) in 10"36 (16. der n. BL) der Schnellste und Morgan Correia Hughes war in 10"83 etwas langsamer. Filip Reding lief 10"96 und verbesserte seine Bestzeit um 4/100.

In der Halle lief Rick Voncken (E) über 60m gute 7"35 (13. der n. BL) und Sam Ascani (C) war mit 7"55 zweitschnellster (16. der n. BL). Niels

Reuland (C) erreichte 7"57 (17. der n. BL) und Maurice Rudault 7"61 (19. der n. BL) über 60m in der Halle. Über die 110m Hürden lief Niels Reuland (C) sehr gute 16"17 und führt damit die nationale Bestenliste an.

Niels (C) kam in der Halle über die 60m Hürden (0,910m) auf eine gute Zeit von 9"08 (1. der n. BL).

Loïc Rudault (J) kam über 60m Hürden (0,990m) auf eine Zeit von 8"93 und ist mit dieser Zeit Zweiter der nationalen Bestenliste.



Über 100m sprintet Sam Ascani (C) als Bester in 11"51 (10. der n. BL), derweil sein Vereinskamerad Niels Reuland (C) in 11"78 (15. der n. BL) Zweitbester im internen Klub-Ranking ist. Felix Weber (C) lief die 100m in 11"90.

Neuer Klubrekord durch unsere 4x100m Staffel in der Zusammensetzung Sam Ascani-Niels Reuland-Felix Weber-Marc Frieden in 46"06 bei den Cadets.

Über die längste Sprintstrecke, die 200m im Freien, war Niels Reuland (C) in handgestoppten 23"5 (13. der n. BL) der Schnellste. Sam Ascani (C) lief in 23"77 (14. der n. BL), wurde jedoch auch in 23"63 gestoppt, dies jedoch mit unzulässigen +2,9m/s Windunterstützung. Felix Weber (C) lief in regelkonformen 23"95 (17. der n. BL) ins Ziel, wurde aber auch in einer Zeit von 23"91 mit +2,9m/s Windunterstützung gestoppt. Charrel Gaspar (S) lief in der Halle in 23"78 (13. der n. BL) die schnellste Zeit. Rick Voncken (J) war in exakten 24"00 (16. der n. BL) zweitschnellster in der Halle. Erwähnenswert sind auch noch die Zeiten über 300m indoor in 38"86 (12. der n. BL) von Niels Reuland (C) sowie von Pol Frieden (J) in 39"14 (13. der n. BL) und Felix Weber (C) in 39"54 (14. der n. BL).

Niels Reuland (C) verbesserte sich auf den 400m auf gute 51"68 (15. n. BL) und Ben Schmiz (J) lief die 400m Strecke in 53"47. Niels Reuland (C) war auch in der Halle in 53"45 (9. der n. BL) der Schnellste.

Niels Reuland und Felix Weber, beide Cadets, findet man in der nationalen Bestenliste über 400m Hürden (0,840m) mit Zeiten von 57"15 resp. 59"81 auf den ersten beiden Plätzen.

Bei den Mädchen war Lucile Gaeng (Sc.) in guten 7"35 die Schnellste (1. der n. BL) über die 50m Strecke. Hanna Kramer (Sc.) war in 7"56 (3. der n. BL) Zweitschnellste und Zoé Hoffmann blieb mit 7"98 (13. der n. BL) noch unter der 8 Sekundengrenze. Unter dem Hallendach lief Claire Groben (D) über 50m 8"21 (13. der n. BL und Zweite bei den Débutantes). Zweitschnellste war Keira Hoffmann (D) in 8"33 (5. der n. BL bei den Débutantes).

Yana Havé (E) war schnellste Sprinterin in der Halle (60m) mit einer Zeit von 8"49 (15. der n. BL). Nora Lietz (C) war in 8"63 (25. der n. BL) Zweitschnellste und Maureen Foley war in 8"64 nur unwesentlich langsamer.

Über die 75m Strecke war Hanna Kramer (Sc.) in 10"50 (3. der n. BL) die schnellste im internen Klubranking. Knapp gefolgt von Lucile Gaeng (Sc.) in 10"59 (7. der n. BL) und Nora Lietz (C) in 10"64 (8. der n. BL). Julie Weber (M) blieb in 10"68 auch noch klar unter der 11 Sekundengrenze. Über 100m war Laure Zeien (J) in 13"56 (23. der n. BL) die Schnellste. Zweitschnellste war Julie Weber (M) mit einer Zeit von 13"78.

Chloé Schmidt (J) lief die 100m Hürden (0,840m) in 15"93 (2. der n. BL). Maureen Foley (C) lief über die 100m Hürden (0,762m) 17"48 (3. der n. BL). Neuer Klubrekord und **neue Landesbestleistung** bei den Juniorinnen über die 400m Hürden (0,762m) durch Chloé in einer sehr guten Zeit von 63"15. Die alte Landesbestleistung wurde von Carole Linster (in 63"20) gehalten.

Unsere 4x100m Staffel in der Zusammenstellung (Laure Zeien, Chloé Schmidt, Yana Havé und Sally Mossong) liefen in schnellen 51"25 einen neuen Klubrekord bei den Espoir- und Seniorinnen.

Yana Havé (E) war unsere Schnellste in 27"22 (10. der n. BL) über die 200m Strecke im Freien, als auch mit guten 26"54 (6. der n. BL) in der Halle. Zweitschnellste über die 200m outdoor war Sally Mossong (J) in 28"06 (fand keine Berücksichtigung in der nat. Bestenliste, da die Windangabe fehlte). Chloé Schmidt (J) lief in der Halle eine Zeit von 27"51 über die 200m.

Die 300m lief Chloé Schmidt (J) in einer Zeit von

42"87 (1. der n. BL) und bei Yana Havé blieb die Uhr bei 43"33 (2. der n. BL) stehen.

Über die Bahnrunde lief Yana Havé (E) in der Halle sehr gute 58"20 (2.n. BL) und ebenfalls sehr gute 58"62 (4. der n. BL) im Freien. Chloé Schmidt (J) lief gute 59"61 (6. der n. BL) outdoor und ebenfalls gute 59"87 (4. der n. BL) indoor.



Beim **Challenge Tageblatt** kamen in diesem Jahr nur noch 2 Athletinnen zu Ehren:

Am Ende der 8 TB-Meetings finden wir bei den Débutantes Jahrgang 2008 Zoé Hoffmann auf dem 2. Platz wieder, Chelly Lawal-Meyers auf dem 4. Rang und Joy Havé auf Rang 5. Es kamen 74 Athletinnen in die Wertung und 2 C.A.E.G.-Athletinnen nicht. Noa Arcaro Dupont belegte bei den Débutants Jahrgang 2008 den 4. Platz und Luc-Antoine Goethert kam beim Jahrgang 2009 auf Platz 4. Hier kamen 75 Athleten in die Wertung und 2 C.A.E.G.-Athleten nicht. Bei den Scolaires Mädchen Jahrgang 2006 belegte Lou Schmit den 6. Platz und Hanna Kremer wurde beim Jahrgang 2007 Fünfte. Hier waren

es 75 Athletinnen in der Schlusswertung und 2 C.A.E.G.-Athletinnen kamen nicht in die Wertung. Bei den Scolaires Jungen Jahrgang 2006 belegte David Bouillé einen 4. Rang, Morgan Correia Hughes wurde 3. beim Jahrgang 2007 und Filip Reding belegte Platz 4 beim Jahrgang 2007.

In der Halle kam Joy bei den Débutantes auf einen 5. (Platz 3 beim Jahrgang 2008) und Yveline Bouwmeister auf einen 9. Platz (Platz 6 beim Jahrgang 2008) und es klassierten sich 66 Athletinnen. Noa Arcaro Dupont kam bei den Débutants auf den 5. Platz (Rang 3 beim Jahrgang 2008) und Tim Goergen belegte Platz 13 (Rang 3 beim Jahrgang 2009). Hier kamen 64 Athleten in die Wertung (3 Athleten kamen nicht in die Wertung). Lou Schmit belegte bei den Scolaires Mädchen den 5. Rang (Platz 3 beim Jahrgang 2006). 61 Athletinnen waren in der Wertung vertreten und fünf Athletinnen kamen nicht in die Wertung. Morgan Correia Hughes belegte bei den Scolaires Jungen einen 6. Rang (Platz 2 beim Jahrgang 2007), Filip Reding belegte Rang 11 (Platz 4 beim Jahrgang 2007) und Eric Weis den 12. Rang (Platz 8 beim Jahrgang 2006). In der Wertung befanden sich 67 Athleten. Emilie Peters kam bei den Minimes Mädchen auf den 17. Platz (Rang 11 beim Jahrgang 2004). Hier kamen 43 Athletinnen in die Wertung und 3 C.A.E.G.-Athletinnen taten es nicht. Gaspar Klückers kam auf Platz 9. Hier finden wir 40 Athleten im Endklassement.

Die Mittelstrecken

In der Halle waren Charel Gaspar (S) mit einer Zeit von 2'01"20 (13. der n. BL) und Pol Frieden mit 02'06"47 unsere Schnellsten auf der 800m

Strecke.

Über 1000m im Freien war Gaspar Klückers mit einer guten Zeit von 2'56"82 bester Vertreter und Morgan Correia Hughes lief für einen Scolaire, eine gute Zeit von 3'17"38.

Niall Foley lief bei den Junioren über 1.500m outdoor gute 4'05"37 (6 der n. BL).

Tom Heyart, noch Scolaires, führt in 7'21"51 (5. der n. BL) die Bestenliste über die 2000m an.

Morgan Correia Hughes (Sc.) lief 7'36"67 (12. der n. BL) und bei Filip Reding (Sc.) standen 7'39"54 (13. der n. BL) zu Buche.

Bei den Mädchen war Chloé Schmidt (J) auf den 600m in der Halle mit einer Zeit von 1'39"61, (4. der n. BL) die Schnellste. Im Freien war Yana Havé (E) in sehr guten 1'33"77 unsere schnellste Athletin über die 600m Strecke.

Auf der 800m Strecke lief Yana (E) im Freien 2'17"78 (5. der n. BL) und Lynn Federspiel (C) 2'27"21 (9. der n. BL). Lou Schmit lief im 2. Jahr als Scolaire eine gute Zeit von 2'37"43 (4. Platz in der n. BL. bei den Scolaires).

Unter dem Hallendach war Chloé Schmidt (J) in guten 2'21"93 (6. der n. BL) die Schnellste. Lynn Federspiel (C) kam mit 2'23"47 (7. der n. BL) auf den zweiten Platz der internen Bestenliste.

Schnellste Vertreterin auf der 1000m Strecke in der Halle war in 3'13"00 (6. der n. BL) Lynn Federspiel (C). Emilie Peters (M) lief in 3'31"88 (9. der n. BL) und unsere Scolaire-Athletin Lou Schmit lief auf der gleichen Strecke 3'34"69 (10. der n. BL) und war mit dieser Zeit Schnellste des nationalen Rankings bei den Scolaires.

Mit einer sehr guten Zeit von 3'27"59 (7. der n. BL) führt Elena Lopes (D) die interne Bestenliste

im Freien an. Auf den weiteren Rängen befinden sich ausschliesslich Athletinnen der Débutantes-Gruppe. Mit guten Zeiten von 3'29"62 finden wir Joy Havé mit einer Zeit von 3'32"04 (10. der n. BL), gefolgt von Annebelle Bouwmeister in 3'33"60 11. der n. BL), sowie Yveline Bouwmeister in 3'35"30 (12. der n. BL).

Auf den 1.500m lief Lynn Federspiel (C) 5'11"63, (11. der n. BL).

Lynn Federspiel (C) stellte auf den 2000m Hindernis in guten 7'43"57 (1. der nat. BL) einen neuen Klubrekord bei den Cadettes auf und verbesserte sich um über 18 Sekunden. Ebenfalls für einen neuen Klubrekord war Lynn über 3000m Hindernis verantwortlich. In einer Zeit von 12'53"66 verbesserte Lynn die Klubrekorde bei den Cadettes/Junior-/Espoir- und Seniorinnen.

Die Langstrecken

Cross

Die Landesmeisterschaften sollten dieses Jahr am **10. März in Esch** stattfinden. Aufgrund des sehr starken Windes musste die Veranstaltung witterungsbedingt abgesagt werden. Deshalb wurde die nationale Meisterschaft am 23. März im Bambusch, Luxemburg, nachgeholt. Bei den Débutantes belegten gleich 3 junge Damen die drei ersten Plätze. Elena Lopes gewann das Crossrennen, Yveline Bouwmeister kam auf den 2. Rang und ihre Schwester Annebelle belegte den dritten Rang. Für Joy sprang ein guter 5. Platz heraus. Durch die ganze Cross-Saison gewann immer jeweils eines dieser Mädchen, 4x Elena, 2x Yveline und 1x Joy. (58 Débutantes

erreichten das Ziel, davon 17 C.A.E.G.-Athletinnen). Bei den Débutants lief Noa Arcaro Dupont auf einen guten 3. Platz und Jules Moog belegte den 6. Platz während Charel Schiltz als 10. über die Ziellinie lief. (63 Débutants im Ziel, davon 11 Grüne). Morgan Correia Hughes war auf Rang 5 stärkster Scolaires. Hier klassierten sich 56 Athleten, davon 9 C.A.E.G.-Athleten. Bei den Scolaires Mädchen lief Lou Schmit auf den 5. Platz. Hier erreichten 57 Athletinnen das Ziel, davon 5 C.A.E.G.-Athletinnen. Emilie Peters lief bei den Minimes Mädchen auf Rang 9 ein. Unter 38 Athletinnen klassierten sich 6 C.A.E.G.-Athletinnen. Gaspar Klückers wurde bei den Minimes Jungen 6. (40 Athleten erreichten das Ziel, davon nur 2 Grüne). Lynn Federspiel erreichte einen guten 2. Platz bei den Cadettes. Mara belegte hinter Lynn einen 3. Platz (7 Cadettes erreichten das Ziel, davon 3 C.A.E.G.-Athletinnen). Kyrill Quesada Larrosa wurde bei den Cadets 13. (17 Athleten erreichten das Ziel, davon 3 Grüne). Eva Daniels lief ein starkes Rennen bei den Juniorinnen und siegte souverän vor Lena Kieffer, Chloé Schmidt belegte einen 4. Rang. Hier starteten 8 Athletinnen darunter 2 C.A.E.G.-Vertreterinnen). In der Kategorie der Junioren kam Niall Foley auf einen guten 2. Rang. Bei 8 Teilnehmer, war Niall auch einziger C.A.E.G.-Läufer.

Bei den Espoirs Damen kam Yana auf einen 3. Platz. Yana war unter 5 Starterinnen die einzige Athletin aus dem C.A.E.G. Bei den Espoirs Männer sowie im Hauptlauf bei den Frauen starteten **keine** Athleten aus unserem Verein!!!

Abdel Zahbib war einziger Vertreter beim Hauptrennen der Männer und belegte dort den 9. Rang. (18 Athleten im Ziel)

In diesem Jahr gab es 1 Landesmeistertitel (Eva

Daniels) und zwei Vizemeistertitel (Lynn Federspiel und Niall Foley) sowie zwei dritte Plätze (Mara und Yana). Die Bilanz fällt dennoch ordentlich aus. (2018: 2 Landesmeistertitel und 1 Vizemeistertitel).

Insgesamt erreichten 61 C.A.E.G.-Athlet(inn)en in Luxemburg das Ziel, hinzu kommen noch 27 Athleten der Kategorie Ludiques und Benjamins (m & f). (2017: waren 67 Athlet(inn)en im Ziel)



Beim Challenge Peters Sports im Cross-Country (hier werden Punkte an die ersten Athleten, welche bei sämtlichen Cross-Rennen antreten, gegeben und am Ende der Saison zusammengezählt) belegte Sophie Klopp-Sowa bei den Espoirs einen 3. Platz. Bei den Junioren kam Niall Foley auf den 2. Rang. Chloé Schmidt belegte Platz 3 bei den Juniorinnen. Lynn Federspiel kam bei den Cadettes auf einen 2. Platz und Anne-Catherine Schiltz belegte den dritten Rang. Lou Schmit kam bei den Scolaires fém. auf den 2. Platz. Charel Schiltz kam bei den Débutants auf einen 3. Rang. Elena Lopes belegte bei den Débutantes

den 1. Platz. Rang 2 und 3 waren für Yveline Bouwmeister und Joy Havé.

Bahn

Mit einer guten Zeit von 10'19"27 über 3.000m belegt Eva Daniels (J) den 4. Rang der nationalen Bestenliste bei der F.L.A. und verbesserte mit dieser Zeit den Klubrekord bei den Junior-/Espoir- und Seniorinnen. Eva verbesserte ihre Bestzeit um rund 32 Sekunden.



Über 5.000m lief Eva Daniëls in 18'37"9 (4. der n. BL) eine schnelle Zeit.

Niall Foley (J) lief auf der 3000m Strecke eine Zeit von 9'10"30 (7. der n. BL) und über 5.000m eine Zeit von 15'49"80 und belegt mit dieser Zeit den 4. Rang in der nationalen Bestenliste. Einen neuen Klubrekord bei den Junioren stellte Niall über 3000m Hindernis in 9'40"95 auf. Mit dieser Zeit führt Niall die F.L.A.-Bestenliste an.

Strasse

Bei den 3 Straßenmeisterschaften (10km, Halbmarathon und Marathon) wurden insgesamt 3 Bronzemedaille gewonnen (2x Einzelbronze im Marathon und einmal Mannschaftsbronze im Halbmarathon). (Bilanz 2017: 2x Bronze).

Tatiana Quesada lief am 27. Oktober den Marathon in Frankfurt. In diesem Lauf wurde auch die luxemburgische Landesmeisterschaft ausgetragen. Tatiana kam in 3Stunden 05'35" (persönliche Bestzeit) als 97. im Gesamtklassament ins Ziel und wurde 18. Frau in ihrer Altersklasse. Mit dieser Zeit stieg Tatiana als Dritte auf das Luxemburger Treppchen. Scharel Lehnert lief in 2Stunden 38'42" auch persönliche Bestzeit in Frankfurt und kam auf Platz 187 im Gesamtklassament. Scharel wurde 58. in seiner Altersklasse. Bei diesem Marathon kamen 8.190 Athleten ins Ziel. Scharel bekam für seine Leistung auch eine Bronzemedaille.

Insgesamt bestritten nur noch 24 Mitglieder (davon 9 Frauen) den 10km-Strassenlauf, ebenso nur noch 13 den Halbmarathon (davon 2 Frauen) und 3 einen Marathon (davon 1 Frau).

Beim 10km Lauf blieben nur noch 7 Athleten unter der 40 Minuten-Grenze.

Trail

Beim Uewersauer-Trail in Heiderscheid über 52 km am 18. November kam Tatiana Quesada (V) bei der Landesmeisterschaft im Trail nach 5 Stunden 01'27" auf den 2. Platz und sicherte sich somit die Silbermedaille. Im Gesamtklassament kam Tatiana auf den 20. Rang. Tania Hoffmann (V) kam in 5 Stunden 36'33" als 60. ins Ziel, wurde aber Dritte bei den Damen und sicherte sich

somit Bronze.

Bei den Männern belegte Abdel Zaghib (V) in 4 Stunden 11'58" den 7. Platz kam jedoch bei der luxemburgischen Meisterschaft auf den dritten Rang und sicherte sich auch die Bronzemedaille.

Beim Marathon Nature in Rossignol (B) am 13. Januar lief Tatiana Quesada (V) diesen Trail mit 700 Höhenmetern in 3 Stunden 40'18". Tatiana klassierte sich als 16. im Gesamtranking, wurde aber erste Dame. Durch die widrigen Witterungsbedingungen liefen die Athleten viel durch Matsch und Schlamm.

Am 25. Februar lief Tatiana Quesada in Spanien den 65km langen Trail TransGranCanaria. Die Strecke, welche über 3.200 Höhenmetern ging hatte es in sich. Das Terrain war extrem schwierig zu laufen, steinig und technisch sehr anspruchsvoll. Tatiana stürzte gleich 2mal bei einer steilen Bergabpassage. Am Ende eines langen Tages lief Tatiana nach 8St. 24'46" als 7. Frau unter 122 Läuferinnen ins Ziel. Bei den W40 belegte Tatiana sogar einen 2. Platz. Unter 651 Konkurrenten belegte Tatiana einen guten 64 Gesamtplatz.

Beim Trail du Petit Ballon Alsace am 17. März lief Tatiana Quesada als 3. Frau in 5St.54'23" ins Ziel. Auf der 54km langen Strecke mit 2.200 Höhenmetern lief Tatiana die Norm für die Trail-WM. Die F.L.A.-Kriterien verlangen 6% vom Durchschnitt der drei ersten Damen. Das Rennen bei den Frauen gewann Kathrin Goetz in 5St.11'54". Tatiana lief auf den 62. Gesamtrang unter 994 Konkurrenten.

Beim Pfälzer Berglandtrail (D) vom 21.-23. März

ging Pascal Worré an den Start um 144km hinter sich zu bringen. Am 1. Tag mussten 52km und 1.800 HM überwunden werden, am 2. Tag waren 49km und 1.600 HM zu bewältigen und am Schlußtag kamen noch einmal 43km mit 660 HM dazu. Pascal belegte in 18 St. 42' den 4. Platz bei den Frauen.

Am 30. März lief Tatiana den Trail Elchertoise de JPP in Nobressart (B) über 25km. Als dritte Frau kam Tatiana in 14'00" ins Ziel.

Am 06. April lief Tatiana beim Trail Défi des Seigneurs (F) in den Vogesen eine Strecke von 73km und 2.600 Höhenmetern. In 8 St. 32'29" kam Tatiana insgesamt als 22. ins Ziel, gewann aber die Wertung der Damen.

Pascal Worré nahm vom 13.-16. April beim Trans-Penda Trail Adventure in Gerês (P) teil. Im äußersten Nordwesten Portugals mussten die Athleten über 4 Tage im Nationalpark eine Strecke von 81km und 3.900 Höhenmetern überwinden. Am 1. Tag waren 11km, am 2. Tag 20km, am 3. Tag 27km und am letzten Tag nochmals 23km zu überwinden.

Am 23. Mai lief Tatiana Quesada (V) beim Umhausen-Trail in Österreich die 24km Strecke in 2 St. 39'13". Die Strecke hatte einen Höhenunterschied von 1300m (wegen der Schneesituation musste die Strecke geändert werden) und Tatiana kam als Zweite (nur 32 Sekunden hinter der Gewinnerin) ins Ziel. In der Gesamtwertung belegte Tatiana Rang 22 unter 142 Athleten.

Tatiana lief am 01. Juni den Trail „Les boucles ardennaise la Roche en Ardenne“ (B) über 21km

und kam als zweite Frau in 1 St. 56'10" ins Ziel.

Am 08. Juni nahm Tatiana Quesada an der Trail-WM in Miranda do Corvo (Coimbra, Portugal) teil. Tatiana hatte sich im Vorfeld für diese Meisterschaft qualifiziert und wurde somit vom Leichtathletikverband selektioniert.

Der Lauf ging über die Distanz von 44km und 2.200 Höhenmeter. Die Strecke war sehr schwierig, mit unglaublichen steilen Bergauf- und Bergabpassagen, wobei man sich teilweise an Seilen festhalten musste um überhaupt voranzukommen. Tatiana erreichte das Ziel als 107 von 159 Frauen in einer Zeit von 5 Stunden 30'39".

Am 23. Juni beteiligte sich Tatiana beim Ulldeter-Trail in Comprodon (Esp) über 24km mit 1300 Höhenmetern und kam als 7. Frau in 3 St. 02'48" ins Ziel.

In Frankreich lief Tatiana am 07. Juli den Foll'dingue Trail in Rombas über 16,5km in einer Zeit von 1 St. 31'42" und gewann die Frauenwertung.

Beim Leopard Ultratrail Müllerthal (UTML) am 14. September lief Pascale Worre das Rennen über 112km in 17 St. 08'22". Der Start war 5 Minuten nach Mitternacht und die Läufer mussten 2.700 Höhenmeter überwinden. Pascale lief unter 103 Konkurrenten auf den 53. Platz und belegte bei den Frauen den 11. Rang. Die Deutsche Suzanne Loewen gewann in 14 St. 23'24".

Am 15. September lief Tatiana den Infernal Trail des Vosges in St. Nabord (F) über 32km mit 1300 Höhenmetern und belegte in 3 St. 07'21" den 4. Rang in der Frauenwertung.



Mehrkampf

Bei den Youth May Games am 01. Mai kam Joy bei den Débutantes mit 1482 Punkten auf den 3. Platz. Noa Arcaro Dupont belegte mit 1353 Punkten den 2. Rang bei den Débutants. Hannah Kremer siegte bei den Scolaires mit 1698 Punkten und für Lou Schmit sprang ein 3. Platz mit 1664 Punkten heraus.

Die Sprünge

Weitsprung

Maurice Rudault (E) führt mit einem Sprung von 5m53 im Freien unsere Hitliste an. Bei unseren Jüngsten kam David Bouillé (Sc.) im Zonenweitsprung auf eine gute Weite von 4m92 (4. der n. BL) und Morgan Correia Hughes (Sc.) kam auf eine Weite von 4m62 (5. der n. BL).

Maurice Rudault (E) sprang unterm Hallendach 5m74 (10. der n. BL), David Bouillé (Sc.) im Zonenweitsprung 4m28 (8. der n. BL) und Morgan Correia Hughes (Sc.) kam auf eine Weite von 4,22m (9. der n. BL).

Nora Lietz (C) kam outdoor auf 4m77 (13. der

n. BL). Mit einem Sprung von 4m75 steht Chloé auf Platz 15 der nationalen Bestenliste. Beste im Zonenweitsprung war Hannah Kramer (D) mit 4m69 (2. der n. BL). Lou Schmit (Sc.) sprang mit 4m53 (4. der n. BL) persönliche Bestweite. In der Halle sprang Nora Lietz (C) 4m61 (10. der n. BL) und Lou Schmit (Sc.) kam im Zonenweitsprung auf eine Weite von 4m25 (5. der n. BL) und steigerte sich um 17cm.



Hochsprung

Charel Gaspar (S) sprang mit 2m13 (2. der n. BL) in der Halle zu einem neuen Klubrekord bei den Senioren. Im Freien übersprang Charel in dieser Saison die 2m06 (2. der n. BL). Marc Frieden (C) war mit guten 1m87 (5. der n. BL) Zweiter in unserer Hitliste. Drittplatzierter war mit einem Sprung von 1m65 Lou Schmitz. Morgan Correia Hughes war mit übersprungenen 1m35 in der Halle bester Scolaire und Eric Weis war es mit übersprungenen 1m45 im Freien.

Chloé Schmidt (J) sprang 1m50 (11. der n. BL) im Freien und Emilie Peters sprang 1m48 (12. der n. BL). Lou Schmit (Sc.) kam auf 1m40. In der

Halle kam Nora Lietz (M) auf eine Höhe von 1m40 (10. der n. BL) und Lou Schmit sprang 1m35 hoch und belegte den 3. Platz bei den Scolaires in der nationalen Bestenliste.

Championships of the Small States of Europe (CSSE)

Vom 27. Mai bis zum 1. Juni fanden die Meisterschaften der kleinen Staaten in Montenegro (Budva) statt.

Charel Gaspar und Chloé Schmidt waren die Vertreter unseres Vereins und Charel gewann im Hochsprung mit 2m06 die Bronzemedaille. Die Leichtathletikwettbewerbe fanden 1 Tag später (vom 29. bis zum 31. Mai) als beabsichtigt statt, da der Belag der Athletikpiste noch nicht gegossen war. Das ganze Unternehmen wurde in nur 4 Tagen bewerkstelligt!!! Charel belegte mit Matteo Mosconi (San Marino) den dritten Rang unter 6 Mitstreitern. Der Zypriote Kyriakos Pampaka gewann den Hochsprung mit 2m12.

Chloé Schmidt lief über die 400m Hürdenstrecke eine Zeit von 64"22 und dieses Resultat reichte zum 4. Platz unter 8 Konkurrentinnen. Die Isländerin Fjola Hannesdottir gewann den Lauf in 62"60.

Die Würfe

Diskuswurf

Sam Behler (S) warf sein 2kg schweres Gerät auf eine Weite von 38,80m (4. der n. BL).

Julie Weber (M) kam mit einer Weite von 21m62 mit dem 750 Gramm Diskus auf den 2. Rang der nationalen Bestenliste.

Kugelstossen

Sam Behler (S) stiess die 7,26 Kilo-Kugel auf

12m43 (4. der n. BL). Steve Braun (S) belegte mit 11m44 den 8. Platz in der nationalen Bestenliste. Julie Weber (M) gelang mit der 3kg-Kugel eine Weite von 9m33 und sie ist damit 5. der nationalen Bestenliste.

In der Halle warf Sam Behler (S) die 7,26kg Kugel auf gute 13m04 (5. der n. BL) und Julie Weber (M) auf 9m02 (5. der n. BL).

DUATHLON/TRIATHLON

In diesem Jahr gewannen unsere Du-/Triathleten insgesamt 9 Medaillen (7x Gold und 2x Silber). In der Fltri werden die Athleten bei den Meisterschaften in ihrer jeweiligen Altersklasse gewertet, so dass in jeder Altersklasse drei Medaillen (Gold, Silber und Bronze) vergeben werden.

Am 20. Januar fand der 7. Indoor Aquathlon in der Coque statt. Bei den Kids A (50m Schwimmen und 400m Laufen) klassierte sich Polly Fernandez in 6'35" auf den 8. Platz unter 16. Athletinnen und wurde 3. Luxemburgerin. Charel Schiltz kam in einer Zeit von 6'06" auf den 16. Platz unter 28 Konkurrenten und wurde 6. Luxemburgerin.

Bei den Kids B lief Julianne Bouwmeister 6'02" und belegte Platz 3 unter 12 Teilnehmerinnen und Manon Schiltz kam in 6'28" ins Ziel und wurde 4. Luxemburgerin.

Paul Moog benötigte 5'50" und kam als Vierter ins Ziel und wurde 1. Luxemburger unter 12 Teilnehmer. Bei den Youth C kam Mathis Moog in 8'20" auf den 5. Gesamtrang und wurde 1. Luxemburger unter 38 Konkurrenten. Claire Weber

lief als 19. ins Ziel in einer Zeit von 9'40" unter 24 Teilnehmerinnen und wurde 5. Luxemburgerin.

Am 03. März fand die Cross-Duathlon-Meisterschaft statt. Austragungsort war der Galgenberg in Belvaux.

Manon Schiltz kam bei den Kids B (300m-800m-300m) in 4'57" auf den 4. Platz, Manon gewann das Rennen bei den Mädchen. Paul Moog erreichte bei den Kids B in 4'56" den 3. Platz. Tom Heyart belegte bei den Youth C (1km-2,6km-1km) in 19'07" den 8. Rang. Jules Moog kam im gleichen Rennen in 20'10" auf den 18. Gesamtrang, wurde aber Vierter bei den Kids A: Bei den Youth A Mädchen belegte Sara Hau in 37'42" den 21. Gesamtrang. Sara lief als Erste Youth A ins Ziel und gewann somit eine Goldmedaille. Bei der Elite startete kein Athlet

Am 05. Mai fand in Junglinster der 1. Jumbo Gulf Duathlon statt. Gewertet wurde dieser Lauf als Duathlon-Meisterschaft. Es mussten 10km Laufen, 40km Fahrrad fahren und nochmals 5km Laufen zurückgelegt werden. Tom Schmit (M30) kam in 2 Stunden 10'53" auf den 18. Rang ins Ziel und wurde bei den M30 guter Vierter, jedoch 2. Luxemburger und konnte sich so die Silbermedaille sichern.

Bei den Kids B siegte Paul Moog in einer Zeit von 13'37". Manon Schiltz belegte den ausgezeichneten 2. Platz in 15'31" und wurde Erste bei den Mädchen. Stella Heyart kam bei den Kids A in 22'41" als 26. ins Ziel, wurde aber 2. bei den Kids A Mädchen. Tom Heyart gewann in 17'15" bei den Youth C und kam bei dem gemischten Rennen Kids A/Youth C auf den guten 4. Rang. Elena Lopes kam in 19'23" auf den 9. Rang und gewann

in der Klasse Kids A Mädchen. Mathis Moog belegte bei den Youth C in 21'16" den 9. Rang (Total 19. Platz) und Jules Moog kam in 21'55" bei den Kids A als 9. ins Ziel (Total 26. Platz).

Am 19. Mai fand unser 15. Sprint-Triathlon in **Grevenmacher** statt. Die Wetterprognosen verhiessen mit heftigen Regenschauern und Gewitter nichts Gutes. Aber glücklicherweise blieb es trocken und die Gewitter blieben aus. Bei 168 Startern kamen 144 Athleten ins Ziel. Im Hauptlauf (400m Schwimmen-20,8km Rad-5km Laufen) konnte sich Oliver Gorges klar in ganz guten 55'53" durchsetzen. Zweiter wurde der Deutsche Timo Spitzhorn in 58'08". Yves Frisch kam in 01St.07'27" als 27. ins Ziel und wurde 8. bei den Masters. Sara Hau belegte in 01St.25'05" den 82. Rang im Gesamtranking und wurde 13 bei den Frauen, gewann aber in ihrer Youth C Klasse das Rennen.

Paul Moog siegte bei den Kids B (50m-2km-500m) in 7'26" und Manon Schiltz wurde 6. in 8'05", belegte aber Rang 4 bei den Mädchen. Jules Moog kam in 11'20" bei den Kids A (50m-2km-500m) auf den 3. Platz, Charel Schiltz belegte Rang 5 in 12'01". Tim Goergen wurde 9. in 12'27", Polly Fernandez kam in 13'40" auf den 6. Platz bei den Mädchen, Stella Heyart belegte Platz 7 in 13'47" und Gaetano Ceccotti kam in 14'15" als 16. ins Ziel.

Bei den Youth C (200m-5,2km-1,7km) schlug sich Mathis Moog gut und kam als Zweiter in 19'57" ins Ziel. Tom Heyart wurde in 22'34" Neunter, Kim Scholl kam in 24'17" als 5. Jugendliche ins Ziel, Claire Weber belegte Rang 7 in 25'18" und Leni Both wurde Achte in 27'23".

Sophie Margue nahm am 18.05. am Triathlon

(1,9km-90km-21,1km) in Lissabon (P) teil. Die Veranstalter werben mit dem Slogan, einer der schnellsten Triathlons der Welt zu sein. Sophie gewann in 4 Stunden 59' ihre Altersklasse F25-29 und belegte im Schlussklassement den 117 Platz. Ihre Schwimmzeit betrug 29'08", die Fahrzeit 2St.40'58" und die Laufzeit 1St.45'30".

Das 70.3 **Ironman-Rennen** (1.9km-90km-21,1km) am 16. Juni in Remich wurde als nationale Meisterschaft auf der langen Distanz gewertet. Tom Schmit kam in 4St. 28'45" als 79. bei den M30-34 ins Ziel. Tom belegte bei den M30 den ersten Rang bei den Luxemburgern und bekam eine Goldmedaille. Seine Zeiten: Schwimmen:32'41", Rad: 2St. 25'01" und Laufen: 1St. 26'31" Yves Frisch kam nach 5St.17'49" ins Ziel und wurde 764. in der Gesamtwertung. Seine Schwimmzeit betrug 36'57", die Radzeit 2St.51'04" und die Laufzeit 1St.42'24" (135 in seiner AK). Bei den Frauen belegte Sophie Margue in 5 St. 02'29" den 35. Rang (418. in der Gesamtwertung unter 1892 Teilnehmern) und wurde Landesmeisterin bei der Elite. Die Schwimmzeit betrug 30'36", die Radzeit: 2St.44'43" und die Laufzeit:



1St. 42'21". Annette Jaffke kam in 5 Stunden 04'21" als 531. ins Ziel. Annette wurde Dritte in ihrer AK 45-49 Jahre (30'15"-2St. 53'45"-1St 34'01"). Annette belegte ebenfalls den 1. Platz bei den F45 und wurde Landesmeisterin in dieser Klasse. Josiane Schwartz belegte in 6St.06'10" Rang 1537. und wurde in der AK 51-54 Zweiundzwanzigste. (34'59"-3St. 19'56"-2St. 03'30"). Josiane wurde Landesmeisterin bei den F50. Catherine Schwartz kam nach 6St.08'31" als 1559. ins Ziel (35'05"-3St.08'13"-2St.15'47"). Catherine wurde 5 in ihrer AK).

Beim internationalen Triathlon (1,5-40-10) am 06. Juli in Echternach belegte Tom Schmit (S) in 2St. 40'51" den 11. Platz. Seine Schwimmzeit betrug 27'39", die Radzeit 1St.28'37" und die Laufzeit 43'01". Annette Jaffke kam bei der Elite in 2St. 49'09" auf den 20. Gesamtrang, wurde 2. Frau aber 1. Luxemburgerin (Schwimmzeit:25'39", Radzeit:1St.36'32", Laufzeit:44'55") Francesco Perrini nahm am Sprint-Triathlon teil und belegte in einer Zeit von 1St.20'09" den 48. Rang (9. bei den M50). Bei den Kids A (100m-4km-1km) wurde Charel Schiltz Zweiter mit einer Zeit von 14'29", Jules Moog belegte Platz 4 in 14'54", Paul Moog kam auf Platz 5 in 14'59", siegte aber bei den Kids B. Yann Ferreira Graça belegte Platz 8 in 15'53" (5 Rang bei den Kids B) und Tim Goergen belegte Rang 10 in 16'18" (Platz 6 bei den Kids B) und Manon Schiltz kam in 17'25" auf den 17. Platz bei den Mädchen, gewann aber die Wertung bei den Kids B. Mathis Moog startete bei den Youth (300m-8km-2,5km) und erzielte in 29'41" den 5. Platz., wurde aber Erster bei den Youth C. Sara Hau kam in 31'33" bei den Mädchen auf den 5. Platz, gewann die Wertung bei den Youth A.

Am 21. Juli fand bei sehr hohen Temperaturen der Spring Water Triathlon in Rosport statt. Bei der Elite (1,8km Schwimmen-45km Rad-8km Laufen) startete Yves Fisch und belegte in 2St. 44'48" den 69. Platz. Jean-Paul Schwartz kam in 2St. 46'16" auf Platz 74, Josiane Schwartz belegte in 3St. 03'43" den 104. Platz und Catherine Schwartz benötigte für die gesamte Strecke 3St. 05'59" und belegte den 107. Gesamtrang. Beim Promo-Lauf und dem Lauf der Junioren kam Sara Hau (800m-15km-4km) als 40. in 1St.17'25" ins Ziel. Mit dieser Zeit belegte Sara den 11. Platz bei den Frauen und siegte bei den Juniorinnen. (61 Athleten im Ziel)

Bei den Kids B (100m-2km-0,4km) belegte Paul Moog in 11'14" den 2. Platz und Manon Schiltz kam in 11'31" auf den 3. Rang und siegte bei den Mädchen (7 Athleten im Ziel). Bei den Kids A (200m-4km-1km) kam Jules Moog in 20'49" als 5 ins Ziel, Tim Goergen benötigte 21'59" um auf Rang 9 einzulaufen und Gaetano Ceccotti kam in 27'24" auf Platz 16 (16 Athleten im Ziel). Mathis Moog wurde im Rennen der Youth B+C (400m-10km-2km) in 32'07" Gesamtfünfter und wurde 2. im Rennen bei den Youth C. Kim Scholl belegte den 16. Platz in einer Zeit von 35'38" (6. Platz bei den Youth C) und Leni Both kam in 40'52" auf Rang 20 (5. Bei den Youth C Mädchen) (20 Athleten im Ziel).

Der Wämper Triathlon war Austragungsort der Landesmeisterschaften und fand am 18. August statt. Bei den Youth C (300m schwimmen, 5km Radfahren und 1,5km laufen kam Tom Heyart in 26'08" auf den 14. Gesamtplatz, wurde 11. bei den Youth C Jungen. Beim Triathlon découverte (100m schwimmen, 5km Radfahren und 1,5km laufen) belegte Tim Goergen in 24'12" einen 7.

Rang und Stella Heyart erreichte Platz 19. in 30'47". Es kamen 30 Athleten in die Wertung. Bei der olympischen-Distanz (1,5km-40km-10km) kam Annette Jaffke in 2St. 31'53" auf Platz 5. und wurde Landesmeisterin bei der Elite. Sophie Margue erreichte in 2St. 37'23" den 6. Platz und bekam die Silbermedaille bei der Elite. Josiane Schwartz kam in 3St. 14'09" ins Ziel und wurde Landesmeisterin bei den F50.

FAZIT UND AUSBLICK

Mit 32 nationalen Titeln und insgesamt 71 Podiumsplätzen sowie 1 neuer oder eingestellter Indoor- und 11 neuen oder eingestellten Outdoor-Klubrekorden, sowie mehreren Bestleistungen durch verschiedene Athlet(inn)en fällt die Bilanz 2019 in etwa gleich gut aus als letztes Jahr. (28 nationale Titel und 69 Podiumsplätze, sowie 14 Outdoor- und 7 Indoor-Klubrekorde waren die Ausbeute im Jahr 2018).



Am 19. Januar wurden Yana und Chloé Schmidt vom Verband für den Indoor Team Challenge selektioniert. Beide liefen die 400m Strecke, wo-

bei Yana 59'17" und Chloé 60'22" benötigten.
Am 11. Februar kamen beim Match international des Jeunes folgende Athleten zum Einsatz: bei den Minimes Mädchen, Emilie Peters über 800m (2'37"98) und Julie Weber über 60m (8"65) und beim Kugelstoss (8m75). Lou Schmit sprang bei den Scolaires 1m30 hoch und Eric Weis (Sc.) stiess die Kugel 6m96 weit.

Mit Lynn Federspiel (2000m steeple) bei den Cadettes und Chloé Schmidt (400m Hürden) bei den Juniorinnen, sowie Sam Ascani (100m) Niels Reuland (400m und 400m Hürden), Marc Frieden (Hochsprung) bei den Cadets und Niall Foley (3.000m steeple) figurieren **6 C.A.E.G.-Athlet(inn)en** in der "**Roude Léiw**" Klasse. Bei der "**Roude Léiw indoor**" Klasse figurieren insgesamt **4 C.A.E.G.-Athlet(inn)en**. Bei den Cadettes ist es Lynn Federspiel (800m und 1000m) sowie Chloé Schmidt (400m) bei den Juniorinnen. Bei den Cadets ist es Niels Reuland (60m Hürden und 400m) und bei den Junioren ist es Loïc Rudault (60m Hürden).

Bei der **nationalen B-Klasse** (Olympic Challenge Team) ist Charel Gaspar vertreten. Chloé Schmidt befindet sich im U20 Kader.

Bei der Fltri finden wir im Cadre promotion Mathis Moog wieder.

Bei der individuellen Beteiligungsliste steht unser unverwüchtlicher Jimmy Welter mit 37 Wettkämpfen an erster Stelle. Mit 31 zu verbuchenden Wettkämpfen befindet sich unsere Vielstarterin Chloé Schmidt auf Rang zwei.

Chloé Schmidt und Yana Havé haben in dieser Saison mit einer nationalen 4x400m Staffel (mit dabei waren noch Lena Kieffer und Fanny Arendt) eine neue Landesbestleistung in 3'53"05

bei den Espoirs Damen aufgestellt.

Mit Rick Voncken haben wir jetzt wieder einen Trainer, der sich um unsere Sprintgruppe kümmert. Rick war vor einem Jahr noch selbst aktiver Athlet (im Sprintbereich) und stieg bedenkenlos durch die Nachfrage von René Kummer als Sprintrainer ein. Da Rick seine Ausbildung bei der luxemburgischen Armee macht, wird Rick nicht regelmässig das Sprintraining leiten können. Maurice Rudault springt jedoch ein, wenn Rick verhindert sein sollte. Rick hat auch Interesse gezeigt, den C-Trainerschein zu machen, wenn die Zeit es ihm erlaubt.

René Kummer hat im November sein Traineramt der Débutants-Gruppe an Danielle Dostert übergeben und wir danken René für seine mehr als 25jährige Trainerzeit in den Diensten unseres Vereins. René wird dem Verein noch weiter als Sekretär zur Verfügung stehen.

Im Vorstand sind noch einige Plätze frei und so würden wir uns als Vorstand auch freuen, wenn sich noch ein paar helfende Hände finden würden.

Das grosse Trainingslager findet in den Osterferien vom 03. bis zum 11. April 2020 in Makarska (Kroatien, 90km von Split entfernt) statt.

Zum Schluss geht noch mein Dank an unsere zahlreichen Trainer(innen) und Wettkampfrichter(innen) für ihre sehr gute Arbeit.

DANKE

Marc Urwald



Trainingsstatistik 2019

1.11.2018-31.10.2019

Zuerst möchte ich mich als sportlicher Koordinator ganz herzlich bei allen Trainern für die sehr gute Zusammenarbeit bedanken.

Zurzeit stehen unserem Verein 13 Trainer für die verschiedenen Bereiche (Wurf, Sprint, Mittel- und Langdistanz sowie im Du- und Triathlon) zur Verfügung.

Christiane Ragot, Danielle Dostert, Yana Havé, Tanja Zwanck und Jean-Marie Juchemes brachten unseren jüngsten Athlet(inn)en, den Ludiques und Benjamins, die Leichtathletik spielerisch bei.

Yana hörte am Ende der Saison 2019 auf, weil sie studienhalber im Ausland weilt und Danielle wechselte im November zu der Débutants-Gruppe. Ersetzt wurde Danielle als Trainerin der Gruppe Ludiques/Benjamins durch Tanja Zwanck.

Daniel Weber und Rene Kummer betreuten die Débutant(e)s. Nachdem René seinen Posten als Trainer am Ende der Saison 2019 aufgegeben hat hat Danielle Dostert diese Aufgabe übernommen. Karin Mellina, Sonny Leches und Maurice Rudault betreuen die Scolaires und Minimes.

Jos Bourgraff ist für die Cadets bis Senioren im Mittel- und Langstreckenbereich zuständig. Unser Sprinter (Cadets bis Senioren) werden von Rick

Voncken (ersatzshalber von Maurice Rudault) betreut.

Josiane Schwartz betreut mit Danielle Dostert und Jean-Marie Juchemes die Du- und Triathlongruppe und bietet in den Wintermonaten in Echternach und Dreibern Schwimmkurse an, welche im Frühjahr/Sommer (ab Mai) im Freibad in Grevenmacher abgehalten werden.

Jos Bourgraff hat den A-Trainerschein. Josiane Schwartz und Danielle Dostert besitzen den B-Trainerschein. Karin Mellina, Sonny Leches, Yana, Daniel Weber und Jean-Marie Juchemes sind im Besitz eines C-Trainerscheins.

Die untenstehende Tabelle sollte keinen Vergleich zwischen den Trainern darstellen, sondern einen Überblick darüber verschaffen, was das ganze Jahr über geleistet wurde.

Trainer	Trainingseinheiten	Stunden gesamt	Anzahl Athleten		Durchschnitt an Athleten	Athleten übers Jahr
			Min.	Max.		
Bourgraff Jos	81	140,25	1	16	7,46	604
Dostert Danielle	97	111,50	-	-	-	-
Havé Yana	34	34	-	-	-	-
Juchemes Jean-Marie	36	36	-	-	-	-
Kummer René	76	95,50	6	34	20,84	1584
Leches Sonny	53	85	-	-	-	-
Mellina Karin	85	125,50	5	37	13,24	1125
Ragot Christiane	23	23	-	-	-	-
Rudault Maurice	31	46,50	-	-	-	-
Schwartz Josiane	92	149	3	20	9,43	868
Weber Daniel	90	126,50	-	-	-	-
Voncken Rick *	13	24,50	2	6	4,54	59
Zwanck Tanja **	10	10	-	-	-	-
Total	721	1007,25	1	37		

Championnats nationaux 2019

Places 1, 2 et 3

	1	2	3
TRAIL		Tatiana QUESADA (Sen)	Tania HOFFMANN (Sen) Abdel ZAGHIBIB (Sen)
CROSS	Débutantes (é)* Elena LOPES Yveline BOUWMEISTERE Annabelle BOUWMEISTER Cadettes (é)* Lynn FEDERSPIEL Mara HAVE Anne-Cathérine SCHILTZ Juniors f (é)* Eva DANIËLS Chloé SCHMIDT Juniors f Eva DANIËLS	Débutants (é)* Noa ARCARO DUPONT Jules MOOG Charel SCHILTZ Minimes f (é)* Emilie PETERS Jill GOOSSENS Emma GOOSSENS Juniors m (é)* Niall FOLEY Cadettes Lynn FEDERSPIEL Juniors m Niall FOLEY	Scolaires m (é)* Morgan CORREIA HUGHES Filip REDING Louis PETERS Espoirs f (é)* Yana HAVE Cadets (é)* Kyrill QUESADA LARROSA Charel SCHMIT Lou SCHMIZ Cadettes Mara HAVE Espoirs f Yana HAVE
ROUTE			Marathon Tatiana QUESADA (Sen) Marathon Scharel LEHNERS (Sen) par équipes* Scharel LEHNERS Abdel ZAGHIBIB Michael ZEYER
INDOOR (toutes cat.)	Hauteur Charel GASPAR	400 m Yana HAVE Poids Sam BEHLER 4x200 m Chloé SCHMIDT Yana HAVE Lynn FEDERSPIEL Nora LIETZ	800 m Chloé SCHMIDT
Outdoor	4x400 m SCHMIDT Chloé Seniors f. FEDERSPIEL Lynn HAVE Mara HAVE Yana	4x100 m ZEIEN Laure Seniors f. SCHMIDT Chloé HAVE Yana MOSSONG Sally	3000 m Mara HAVE (C) 3000 m Niall FOLEY (Jun) 100 m haies Maureen FOLEY (C) 400 m Kyrill QUESADA LARROSA (C)

(é)* par équipes

4x100 m Juniors m. RUDAULT Loïc
FOLEY Niall
FRIEDEN Pol
GIERENS Maurice

4x400 m Juniors m. RUDAULT Loïc
FOLEY Niall
FRIEDEN Pol
GIERENS Maurice

3x1000 m Juniors m. FRIEDEN Pol
GIERENS Maurice
FOLEY Niall

3000 m Eva DANIËLS (Jun)
400 m Chloé SCHMIDT (Jun)
1500 m Lynn FEDERSPIEL (C)
Hauteur Emilie PETERS (M)
Poids Julie WEBER (M)
400 m Niels REULAND (C)
100 m Sam ASCANI (C)
110 m haies Niels REULAND (C)
Hauteur Marc FRIEDEN (C)
400 m haies Chloé SCHMIDT (Sen & Jun)
2000 m steeple Lynn FEDERSPIEL (C)
2000 m steeple Emilie PETERS (M)
3000 m steeple Niall FOLEY (Sen & Jun)
400 m haies Felix WEBER (C)
400 m Yana HAVE (Esp)
800 m Yana HAVE (Esp)
Hauteur Charel GASPAR (Sen)

4x100 m Cadets ASCANI Sam
REULAND Niels
WEBER Felix
FRIEDEN Marc

3000 m Lynn FEDERSPIEL (C)
800 m Mara HAVE (C)
Disque Julie WEBER (M)
400 m Felix WEBER (C)
1500 m Niall FOLEY (Jun)
400 m Yana HAVE (Sen)

200 m Pol FRIEDEN (Jun)
2000 m steeple Gaspar GLÜCKERS (M)
800 m Yana HAVE (Sen)
100 m haies Chloé SCHMIDT (Sen)
400 m Chloé SCHMIDT (Sen)

Du-/Triathlon

Cross-duathlon Sara HAU (Youth A)
Triathlon MD Sophie MARGUE (Elite)
Triathlon MD Annette JAFFKE (F45)
Triathlon MD Josiane SCHWARTZ (F50)
Triathlon MD Tom SCHMIT (M30)
Triathlon SD Annette JAFFKE (Elite)
Triathlon SD Josiane SCHWARTZ (F50)

Duathlon SD Tom SCHMIT (M30)
Triathlon SD Sophie MARGUE (Elite)

Triathlon MD = Triathlon moyenne distance
Triathlon / Duathlon SD = Triathlon standard (courte) distance

Lauréats 2019

Ludiques filles

1. BOCK Elise
2. NEY Nelly
2. RAHUEL Léa
3. KOSTER Liv

Ludiques garçons

1. GOERGEN Emil
2. ARCARO DUPONT Jona
3. BAILLEUX Sam
3. SCHARPANTGEN Tim

Benjamines

1. SCHILTZ Manon
2. RAGOT Maxime
3. BOUWMEISTER Julie

Benjamins

1. GIWER Joris
2. BOCK Guillaume
3. MOOG Paul

Débutantes

1. LOPES Elena
2. HAVE Joy
3. BOUWMEISTER Yffke
3. HOFFMANN Zoé

Débutants

1. ARCARO DUPONT Noa
2. GOETHERT Luc
3. SCHILTZ Charel

Scolaires féminins

1. SCHMIT Lou
2. KRAMER Hannah
3. GAENG Lucile

Scolaires masculins

1. BOUILLE David
2. CORREIA HUGHES Morgan
3. REDING Filip
3. WEIS Eric

Minimes féminins

1. PETERS Emilie
2. WEBER Julie
3. GOOSSENS Emma
3. GOOSSENS Jill

Minimes masculins

1. KLUCKERS Gaspar
2. KREMER Lou

Cadettes-Seniors (Sprint)

1. SCHMIDT Chloé

Cadets-Seniors (Sprint)

1. REULAND Niels
1. ASCANI Sam

Cadettes -Seniors (Demi-fond)

1. HAVE Yana

Cadets- Seniors (Demi-fond)

1. FOLEY Niall

Cadettes-Seniors (Fond)

1. FEDERSPIEL Lynn

Cadets-Seniors (Fond)

1. LEHNERS Scharel

Cadettes-Seniors (Saut)

1. LIETZ Nora

Cadets -Seniors (Saut)

1. GASPAR Charel

Cadettes-Seniors (Lancer)

1. RAUSCH Anna

Cadets-Seniors (Lancer)

1. BEHLER Sam

Duathlon/Triathlon (Dames)

1. MARGUE Sophie

Duathlon/Triathlon (Hommes)

1. SCHMIT Tom

Seniors Trail (Dames)

1. QUESADA Tatiana

Seniors Trail (Hommes)

1. ZAGHBIB Abdel



Offizielle Beteiligungen

NOVEMBER 2018

11/3/18	WURZELWEG-LAUF IN KONZ	GER	3
11/4/18	CROSS CUP MOL	BEL	1
11/9/18	BELLE ETOILE'S FAKELLAF BERTRANGE	LUX	8
11/10/18	DEULUX-LAUF LANGSUR	GER	9
11/11/18	CROSS RBUAP A RODANGE	LUX	59
11/18/18	16. TRAIL UEWERSAUER	LUX	5
11/24/18	5. FREELANDERS X3M TRAIL HOLLENFELS	LUX	5
11/25/18	CROSS CAB A BELVAUX	LUX	67

DEZEMBER 2018

12/1/18	8. NIKLOSLAF ESCH/ALZETTE	LUX	4
12/2/18	24. ADVENTLAUF ST ARNUAL	GER	1
12/9/18	CROSS CSL A LUXEMBOURG BAUMBUSCH	LUX	53
12/16/18	CROSS CAEG A DREIBORN	LUX	78
12/21/18	LAFMEETING INDOOR COQUE	LUX	29
12/23/18	3. LÄNNER TRAIL	LUX	3
12/26/18	CORRIDA DE LA KNIPPCHEN ARLON	BEL	1
12/31/18	SYLVESTERLAF RAMBROUCH	LUX	1
12/31/18	CORRIDA ST SYLVESTRE HERSERANGE	FRA	1
12/31/18	SILVESTERLAUF TRIER	GER	5

JANUAR 2019

1/6/19	REGIO MEETING INDOOR 1 (COQUE) A KIRCHBERG	LUX	16
1/6/19	CLARHOLZER HOCHSPRUNGMEETING	GER	1
1/12/19	REGIO MEETING INDOOR 2 (COQUE) A KIRCHBERG	LUX	15
1/12/12	HOCHSPRUNG-MEETING OIGNIES	FRA	1
1/13/19	CHALLENGE TAGEBLATT INDOOR 1 (COQUE)	LUX	54
1/13/19	MARATHON NATURE A ROSSIGNOL	BEL	1
1/19/19	CHAMP. GRANDE REGION PLUS A LUXEMBOURG	LUX	2
1/21/19	CROSS CAD IN DUDELANGE	LUX	49
1/21/19	FLTRI INDOOR AQUATHLON COQUE	LUX	13
1/25/19	CHAMPIONNATS NATIONAUX INDOOR (COQUE)	LUX	12
1/26/19	CHAMPIONNATS NATIONAUX INDOOR (COQUE)	LUX	7
1/27/19	KID'S CUP INDOOR (COQUE)	LUX	18
1/27/19	CHALLENGE TAGEBLATT INDOOR 2 (COQUE)	LUX	55
1/27/19	LA 36e DOYENNE A VIRTON	BEL	1

FEBRUAR 2019

2/2/19	CMCM MEETING COQUE	LUX	1
2/2/19	HAUTEUR & MUSIQUE A SAINTE-CROIX	SUI	1
2/3/18	CROSS CELTIC A DIEKIRCH	LUX	53
2/3/19	SUR LES TRACES N.D. DU BON LIEU A ETHE	BEL	1
2/9/19	MATCH DES JEUNES (COQUE)	LUX	4

2/10/19	LES SOURCES DU TON A CHATILLON	BEL	1
2/9/19	IFAM INDOOR MEETING A GAND	BEL	1
2/10/19	REGIO 3 COQUE + CHAMP. RELAIS 4 X 200 M	LUX	19
2/17/19	ALLUREE LIBRE DU POWERMAXX TRI. CLUB A FOUCHES	BEL	1
2/23/19	TRAIL TRANSGRANCANARIA	ESP	1

MÄRZ 2019

3/3/19	SPIRIDON BESCHLAF	LUX	2
3/3/19	LES BOSSES DE NOBRESSART	BEL	1
3/17/19	23. POSTLAF, COURSE SUR ROUTE DE 10 KM	LUX	15
3/17/19	TRAIL PETIT BALLON	FRA	1
22.-24.03.2019	PFÄLZER BERGLANDTRAIL	GER	1
3/23/19	CHAMPIONNATS CROSS FOLA AU BAUMBUSCH	LUX	88
3/24/19	10 KM + NORDSTADSEMI DIEKIRCH	LUX	6
3/24/19	L'ALLURE LIBRE DES GRAVIERS A MELLIER	LUX	1
3/26/19	SCHWEICHER FÄHRTURMLAUF	GER	4
3/31/19	36. CLIÄRRWER LOOF	LUX	1

APRIL 2019

4/6/19	WERFERTAG HEIDESHEIM	GER	1
4/6/19	BAHNERÖFFNUNG BAD NEUENAHN	GER	1
4/6/19	DEFI DES SEIGNEURS, TRAIL 74 KM	FRA	1
4/6/19	ZEPPELINLAUF MÜLHEIM	GER	1
4/7/19	DEFI DES SEIGNEURS, TRAIL 25 KM	FRA	1
4/7/18	DEUTSCHE POST MARATHON BONN	GER	1
4/13/19	TRANS PENEDA GERÊS (TRAIL 143 KM)	POR	1
4/14/19	TOUR DE DUDELANGE	LUX	1
4/14/19	ALLURE LIBRE DE FREYLANG	BEL	1

4/21/19	ALLURE LIBRE DE MUNO	BEL	1
4/22/19	MEETING OUVERT CAB A SOLEUVRE	LUX	2
4/22/19	CHAMPIONNATS PROVINCIAUX à BERTRIX	BEL	2
4/22/19	41. OUSTERLAF GREVENMACHER	LUX	50
4/25/19	CHAMPIONNATS LASEL A ESCH/ALZETTE	LUX	18
4/27/19	MEMORIAL ANDRE JOANNES A DAMPICOURT	BEL	3
4/27/19	CHALLENGE TAGEBLATT 1 A DUDELANGE	LUX	42
4/27/19	TRAIL DU GRAND BALLON	FRA	1

MAI 2019

5/1/19	YOUTH MAY GAMES + KID'S CUP A ESCH/ALZETTE	LUX	8
5/1/19	CHAMP. UNIVERSITAIRES Belgique A OORDEGEM	BEL	1
5/4/19	BEZIRKSMEISTERSCHAFTEN TRIER	GER	4
5/4/19	RUWER RIESLINGLAUF MERTESDORF	GER	1
5/5/19	CHAMP. LONGUES DISTANCES A Luxembourg	LUX	7
5/5/19	MEETING OUVERT A DUDELANGE	LUX	6
5/5/19	DUATHLON JUNGLINSTER	LUX	10
5/7/19	ABENDSPORTFEST MIT SLB-LANGHÜRDENMEIST.	GER	1
5/9/19	CHALLENGE TAGEBLATT 2 A Luxembourg	LUX	46
5/12/19	ALLURE LIBRE JEAN GALERIN A FLORENTVILLE	BEL	1
5/12/19	DKV URBAN TRAIL	LUX	4
5/18/19	RHEINLANDMEIST. BAD NEUENAHN AHRWEILER	GER	3
5/18/19	CHALLENGE TAGEBLATT 3 A SOLEUVRE + KIDS CUP	LUX	39
5/18/19	STUIBEN TRAILRUN UMHAUSEN	AUT	1
5/19/19	CHAMPIONNATS DE RELAIS A SCHIFFLANGE	LUX	17
5/19/19	MUSEL TRIATHLON A GREVENMACHER	LUX	15
5/25/19	SAARLÄNDISCHE MEIST. IN REHLINGEN	GER	3
5/25/19	MEETING OUVERT AC DAMPICOURT	BEL	1

5/26/19	LE CIRCUIT DES ETANGS A HABAY LA NEUVE	BEL	1
5/30/19	SPIELE DER KLEINEN LÄNDER IN MONTENEGRO	MNE	1
5/30/19	CAS OPEN SPRINTMEETING	LUX	1
5/30/19	LA PIERRARDINE, PIERRARD	BEL	1
5/31/19	SPIELE DER KLEINEN LÄNDER IN MONTENEGRO	MNE	1

JUNI 2019

6/1/19	ING MARATHON	LUX	5
6/1/19	STADTLAUF GEROLSTEIN	GER	1
6/7/19	CHAMP. INTERCL. H & D A CESSANGE ET DUDELANGE	LUX	4
6/8/19	CHAMP. INTERCLUBS H & D A GREVENMACHER	LUX	21
6/8/19	BORSIG MEETING IN GLADBECK	GER	1
6/8/19	CHAMPIONNAT MONDIAL DE TRAIL A COIMBRA	POR	1
6/9/19	CHAMP. INTERCLUBS H & D A GREVENMACHER	LUX	20
6/15/19	CHAMP. INDIVIDUELS DES JEUNES A SCHIFFLANGE	LUX	15
6/16/19	CHAMPIONNAT LARGE A TOMBLAINE	FRA	1
6/16/19	CHAMP. INDIVIDUELS DES JEUNES A SCHIFFLANGE	LUX	16
6/16/19	IRONMAN 70.3 A REMICH	LUX	5
6/16/19	SCHLASSLAF PETTINGEN	LUX	1
6/16/19	ALLURE LIBRE DE BLEID	BEL	1
6/20/19	STRASSENLAUF OBERWEIS	GER	1
6/22/19	CHAMP. HAIES ET STEEPLE A DUDELANGE (CAPA)	LUX	7
6/23/19	GROTE PRIJS STAD LOKEREN	BEL	1
6/28/19	SÜDDEUTSCHE MEIST. U18 IN ST WENDEL	GER	1
6/28/19	MEMORIAL ANDRE JOANNES ST MARD	BEL	4
6/29/19	CHALLENGE TAGEBLATT 5 A DUDELANGE (CAPA)	LUX	37
6/29/19	WIDDEBIERGLAF MENS DORF	LUX	2
6/30/19	JUNIORENGALA MANNHEIM	GER	2

6/30/19	KIDS CUP A Luxembourg	LUX	14
6/30/19	LA COURSE DU TILLEUIL A ST LEGER	BEL	1

JULI 2019

7/4/19	1. LÄUFERMEET. DES LSG SAARBRÜCKEN-SULZBACHTAL	GER	3
7/6/19	TRIATHLON-FOYER RUN A ECHTERNACH	LUX	1
7/6/19	TRIATHLON INTERNATIONAL ECHTERNACH	LUX	10
7/6/19	CHALLENGE TAGEBLATT 6 CELTIC A SCHIFFLANGE	LUX	36
7/7/19	MEETING OUVERT A ESCH/ALZETTE	LUX	7
7/7/19	ALLURE LIBRE DE SIGNEULX	BEL	1
7/11/18	2. LÄUFERMEET. DES LSG SAARBRÜCKEN-SULZBACHTAL	GER	3
7/13/19	CHAMP. NATIONAUX INDIVIDUELS I A SCHIFFLANGE	LUX	7
7/14/19	CHAMP. NATIONAUX INDIVIDUELS II A SCHIFFLANGE	LUX	6
7/14/19	LA CATELAINE A VALANSART	BEL	1
7/15/19	TRAIL LA CHOUFFE A HOUFFALIZE	BEL	1
7/18/19	3. LÄUFERMEET. DES LSG SAARBRÜCKEN-SULZBACHTAL	GER	3
7/21/19	SPRING WATER TRIATHLON ROSPORT	LUX	13
7/21/19	ALLURE LIBRE A.R. ATHUS	BEL	1
7/29/19	ALLURE LIBRE LA VIEILLE COTE A ST REMY	BEL	1

AUGUST 2019

8/2/19	ABENDMEETING DES TG KONZ	GER	1
8/3/19	MARATHON DU GRAND BALLON A MARKSTEIN	FRA	1
8/3/19	MEMORIAL RASSCHAERT A NINOVE	BEL	1
8/3/19	MEETING OUVERT A BERTRIX	BEL	1
8/4/19	LES BOUCLES DE LA VIERRE A SUXY	BEL	1
8/10/19	EUROP.ATHLETIC TEAM CHAMP. 2ND LEAGUE VARAZDIN	HRV	1
8/11/19	EUROP.ATHLETIC TEAM CHAMP. 2ND LEAGUE VARAZDIN	HRV	3

8/11/19	SEMI-MARATHON DE CHAMELEUX A FLORENVILLE	BEL	1
8/11/19	MONSCHAU ULTRATRAIL NATURPARK EIFEL	GER	1
8/15/19	ÄISCHDALLTRAIL	LUX	2
8/17/19	RADWEGLAUF HERMESKEIL	GER	1
8/17/19	WÄMPER LAF	LUX	1
8/18/19	WÄMPER TRIATHLON	LUX	8
8/18/19	MEETING INTERNATIONAL A SCHIFFLANGE	LUX	4
8/25/19	UTMB TRAIL A CHAMONIX	FRA	1
8/25/19	8. RAG HARTFÜSSLER TRAIL SAARBRÜCKEN	GER	1

SEPTEMBER 2019

9/1/19	CHALLENGE TAGEBLATT 7 A GREVENMACHER	LUX	20
9/7/19	SUDSTROUM ESCHER KULTURLAF	LUX	6
9/8/19	STADTLAUF BITBURG	GER	1
9/14/19	LEOPARD ULTRA-TRAIL DU MÜLLERTAL	LUX	1
9/14/19	COUPE DES DAMES A DUDELANGE	LUX	11
9/15/19	COUPE DU PRINCE A DUDELANGE	LUX	17
9/15/19	LE SEMI-MARATHON POL DAVID A TINTIGNY	BEL	1
9/20/19	FLUTLICHTMEETING TRIER	GER	1
9/21/19	CHALLENGE TAGEBLATT 8 A SCHIFFLANGE	LUX	38
9/22/19	STEEL RUN RBUAP	LUX	2
9/22/19	L'ALLURE LIBRE DU TROU DU BEAU BOIS HALANZY	BEL	1
9/28/19	STRASSENLAUF PRONSFELD	GER	1
9/29/19	57. ROUTE DU VIN + ROUTE DU JUS DE RAISIN	LUX	12

OKTOBER 2019

10/5/19	COUPE DES JEUNES A ESCH/ALZETTE	LUX	20
10/5/19	IRT LÄUFERMEETING FÖHREN	GER	1

10/6/19	WALFER VOLLEKSLAF	LUX	18
10/12/19	INTERCLUBS DES JEUNES I A Luxembourg	LUX	17
10/13/19	INTERCLUBS DES JEUNES II A Luxembourg	LUX	14
10/13/19	KÖLN MARATHON	GER	2
10/20/19	8. HAARD TRAIL A DUDELANGE	LUX	1
10/20/19	A.L SAINT BENOÎT A HABAY-LA-NEUVE	BEL	1
10/26/19	GEESCHTERLAF HERSCHESFELD	LUX	1
10/27/19	FRANKFURT MARATHON	GER	2
10/27/19	2. HINNCHEBIERGLAF CAPA	LUX	1
10/27/19	COURSE A ST VINCENT	BEL	1





ZUSAMMENFASSUNG

LUXEMBURG	84	1430
BELGIEN	35	41
DEUTSCHLAND	34	67
FRANKREICH	9	9
KRATIEN	2	4
MONTENEGRO	2	2
PORTUGAL	2	2
SCHWEIZ	1	1
ÖSTERREICH	1	1
SPANIEN	1	1
	171	1558

	2018	2019
Gesamtzahl Beteiligungen	1703	1558
Gesamtzahl der besuchten Veranstaltungen	175	171
Zahl der aktiven Athleten	202	185
Durchschnittsbesuch pro Veranstaltung	9,43	9,11
Durchschnittsbeteiligung pro Athlet(in)	8,43	8,42



Individuelle Beteiligungen

WELTER Jean-Marie	37
SCHMIDT Chloé	31
HAVE Yana	30
FEDERSPIEL Lynn	27
HAVE Joy	25
SCHMIT Lou	24
GOERGEN Tim	23
REULAND Niels	23
WEBER Felix	22
GOERGEN Ben	21
KLUCKERS Gaspar	21
ARCARO DUPONT Noa	20
FEDERSPIEL Maurice	20
FOLEY Niall	20
HEYART Tom	20
HOFFMANN Keira	20
PETERS Emilie	20
ASCANI Sam	19
HEYART Stella	19
LOPES Elena	19
PETERS Louis	19
HAVE Mara	18
REDING Filip	18
BOUILLÉ David	17
FRIEDEN Pol	17
NEISES Jeanne	17
PURAYE Mil	17
CORREIA HUGHES Morgan	16
LIETZ Nora	16
SCHILTZ Charel	16

ZAGHBIB Abdelkader	16
BELLING Charlie	15
QUESADA Kyrill	15
SCHILTZ Manon	15
WEBER Hannah	15
BOUWMEISTER Yveline	14
FOLEY Maureen	14
HARPES Tania	14
PURAYE Yaara	14
QUESADA Tatiana	14
KOSTER Mats	13
MOOG Jules	13
WEBER Julie	13
BOUWMEISTER Annebelle	12
CECCOTTI Gaetano	12
HOFFMANN Zoé	12
KRAMER Hannah	12
KREMER Lou	12
MOOG Paul	12
PESCH Julien	12
PIERRE LUTGEN Maxime	12
SAITOVIC Lejda	12
FERNANDEZ Polly	11
GIWER Joris	11
GOOSSENS Emma	11
MISCHEL Immanuel	11
BOCK Guillaume	10
BOUWMEISTER Philine	10
GASPAR Charel	10
GIERENS Maurice	10

GOETHERT Luc	10
GOOSSENS Jill	10
GROENEVELD Yara	10
WEIS Eric	10
FISCH Yves	9
GOERGEN Emil	9
KREMER Pit	9
O'BRIEN Katie	9
RAGOT Maxime	9
WEIER Clara	9
ARCARO DUPONT Jona	8
BOCK Elise	8
BOUWMEISTER Julianne	8
KOSTER Liv	8
KRÄMER Ben	8
MADARAS Lola	8
MOOG Mathis	8
SCHMIT Charel	8
SCHMITZ Chloé	8
WARKEN Julie	8
WEBER Claire	8
AMIT Ftawit	7
KLEMMER SIEBENALER Lena	7
LAWAL MEYERS Chelly	7
OMS Robine	7
SCHILTZ Anne-Catherine	7
FRIEDEN Marc	6
GAENG Lucile	6
GOERGEN Marc	6
GROBEN Claire	6
HAAS Lex	6
KLOPP SOWA Sophie	6
KOEUNE-THILTGES Sarah	6
MEIERS Natasha	6
MEYERS Liz	6
RAHUEL Léa	6
RUDAULT Loïc	6
RUDAULT Maurice	6

SCHILTZ Gilbert	6
SCHMITT Pol	6
SCHMIZ Lou	6
SCHOLL Kim Bennet	6
SPELTZ Jim	6
STEFANETTI Nick	6
VALENTINE Robert	6
BEHLER Sam	5
DANIÉLS Eva	5
HOFFMANN Liz	5
JAFFKE Annette	5
KOHN Mathieu	5
KOOB ALVES Stella	5
LEHNERS Scharel	5
SCHMIT Enya	5
SCHMITZ Charlotte	5
STOBART Johann	5
VONCKEN Rick	5
WEBER Tun	5
WORRE Pascale	5
BAILLIEUX Sam	4
CORREIA HUGHES Aidan	4
FABER Julie	4
GUILLAUME Milla	4
HAU Sara	4
HOFFMANN Tania	4
MARGUE Sophie	4
MOSSONG Sally	4
MOULTON Jana	4
SCHMIT Tom	4
SCHMITZ Tom	4
SCHMIZ Ben	4
SCHWARTZ Catherine	4
WENGLER Li	4
BOTH Leni	3
DIESCHBOURG Lis	3
EMILIANI Luca	3
FERNANDEZ Tristen	3

GROENEVELD Guido	3
KLEMMER SIEBENALER Mara	3
MEIERS Charel	3
NEISES Jim	3
OMS Joanne	3
REINERT Véronique	3
SCHARPANTGEN Tim	3
SCHEUER Claude	3
SCHUMMER Julie	3
SCHWARTZ Josiane	3
THILL Fanny	3
WAGNER Julien	3
ZEIEN Laure	3
ZLOIC Julie	3
BRAUN Steve	2
FERREIRA GRACA Yann	2
GALES Lucien	2
HOFFMANN Julian	2
LOPES Isidro	2
NEY Nelly	2
NIEDERKORN Benoît	2
PERRINI Francesco	2
RAGOT Aurélie	2
SCHUMMER Malou	2
ZEYER Michael	2
CUVELIER Paul	1
DEBANCK Marc	1
FRIEDEN Patrick	1
HEINEN Melissa	1
HEYNEN Julie	1
JUNG Marc	1
LENTZ Lena	1
MADARAS Maia	1
MEYERS Ben	1
ORIGER André	1
PURAYE Claire	1
RAMSAUER Adrian	1
RAMSAUER Hendrik	1

RAUSCH Anna	1
RUDAULT Thierry	1
SALA Lena	1
SALA Tomasz	1
SCHERTZ Aaron	1
SCHUSTER Alyssia	1
SCHUSTER Jeremy	1
SCHWARTZ Jean-Paul	1
SIMOES Magdalena	1
THOMMES Zoé	1
ZLOIC Philip	1



Mitglieder

Mitgliederstand am 01.11.2019

Mitglieder mit Wettkampflizenz	219
Mitglieder mit Freizeitlizenz	8
Mitglieder mit Offiziellenlizenz	10
Mitglieder ohne Lizenz	51
	288

Verdienstvolle Mitglieder

10 Jahre im C.A.E.G.

FRIEDEN Marc

HAU Sara

MANDERNACH Valentino

RAGOT Aurélie

REULAND Niels

SCHMIZ Lou

VONCKEN Rick

GERSON-SCHMIT Marie-Paule

15 Jahre im C.A.E.G.

BRAUN John

SCHWARTZ Jean-Paul

SCHWARTZ Josiane

THOMMES Zoé

URBANY Guido

20 Jahre im C.A.E.G.

GREIS Marc

GREIS-STEINBACH Romaine

NIEDERKORN Valérie

25 Jahre im C.A.E.G.

BOURGGRAFF Josy

SCHUMACHER Carlo

35 Jahre im C.A.E.G.

FRIEDEN Patrick

LEY Carlo

LUDES Edith

LUDES Fränz

40 Jahre im C.A.E.G.

WELTER Jean-Marie

45 Jahre im C.A.E.G.

GOELER-WEBER Annette

GRIES Paul

50 Jahre im C.A.E.G.

URWALD Jean-Paul



CAEG Landesbestleistungen und Landesrekorde*

9 Athleten - in alphabetischer Reihenfolge

Discipline	Cat.	Nom	Performance	Etabli					
1500 m indoor	C	FOLEY Niall	4'04"58	2018	Perche	Esp	REULAND Gina	4,11 m	2013
3000 m indoor	C	FOLEY Niall	9'03"23	2018	Perche	Sen*	REULAND Gina	4,11 m	2013
Triple saut	M	HANSEN Patrick	12,74 m	2000	Perche	Esp	REULAND Gina	4,20 m	2014
Longueur indoor	Esp	HANSEN Patrick	7,41 m	2007	Perche	Sen*	REULAND Gina	4,30 m	2015
200 m indoor	J	MORDIJCK Johan	22"05	2002	60 m haies indoor	Esp	REULAND Kim	8"56	2009
Perche indoor	M	REULAND Gina	3,45 m	2007	100 m haies	C	REULAND Kim	14"70	2004
Perche indoor	C	REULAND Gina	3,65 m	2008	100 m haies	J	REULAND Kim	14"01	2006
Perche indoor	J	REULAND Gina	4,00 m	2011	100 m haies	Esp	REULAND Kim	13"96	2009
Perche indoor	Esp	REULAND Gina	4,20 m	2014	400 m haies	C	SCHMIDT Chloé	63'29	2018
Perche indoor	Sen*	REULAND Gina	4,30 m	2015	400 m haies	J	SCHMIDT Chloé	63'15	2019
Perche	M	REULAND Gina	3,70 m	2007	400 m haies	Esp	REULAND Kim	60"27	2008
Perche	C	REULAND Gina	3,70 m	2007	400 m haies	Esp	REULAND Kim	59"74	2009
Perche	J	REULAND Gina	3,70 m	2007	400 m haies	Sen*	REULAND Kim	59"74	2009
Perche	Esp	REULAND Gina	3,70 m	2007	400 m haies	Sen*	REULAND Kim	59"47	2015
Perche	J	REULAND Gina	3,80 m	2010+2011	400 m haies	Sen*	REULAND Kim	59"19	2016
Perche	Esp	REULAND Gina	3,80 m	2010+2011	Heptathlon	C	REULAND Kim	4658 p (1)	2004
Perche	Sen*	REULAND Gina	3,80 m	2010+2011	300 m haies	M	RUDAULT Loïc	40"07	2015
Perche	J	REULAND Gina	4,00 m	2011	4 x 300 m	M	RUDAULT Loïc	2'37"48	2014
Perche	Esp	REULAND Gina	4,00 m	2011			SCHMIZ Jo		
Perche	Sen*	REULAND Gina	4,00 m	2011			ZLOIC Philip		
Perche	Esp	REULAND Gina	4,10 m	2012			RUDAULT Maurice		
Perche	Sen*	REULAND Gina	4,10 m	2012	Marteau 3kg	C	THYSSENS Daniela	50,34 m	2010

CAEG Staffel-Landesbestleistungen und Landesrekorde*

15 Athleten - in alphabetischer Reihenfolge

Discipline	Cat.	Nom	Performance	Etabli
4 x 100 m	J	DISEVISCOURT Luc	42"93	1984
4 x 100 m	Esp	DISEVISCOURT Luc	42"53	1985
3 x 1000 m	M	ALTMANN Raphaël	8'20"31	1998
4 x 400 m	J	REULAND Kim	3'54"56	2005
4 x 400 m	ESP	REULAND Kim	3'54"56	2005
4 x 200 m indoor	Sen*	REULAND Kim	1'41"85	2007
4 x 200 m indoor	Esp	DEBANCK Marc	1'28"51	2007
4 x 200 m indoor	Sen*	DEBANCK Marc	1'28"51	2007
4 x 200 m indoor		HANSEN Patrick		
4 x 400 m	Esp	DEBANK Marc	3'15"63	2008
4 x 400 m	Clubs	REULAND Nancy	3'57"55	2009
4 x 400 m	Esp	KILL Carole		
4 x 400 m		THILL Fanny		
4 x 400 m		REULAND Kim		
4 x 400 m	Clubs	REULAND Nancy	3'57"55	2009
4 x 400 m	Sen*	KILL Carole		
4 x 400 m		THILL Fanny		
4 x 400 m		REULAND Kim		
4 x 200 m indoor	M	MRECHES Catherine	1'46"35	2014
4 x 200 m indoor	C	MRECHES Catherine	1'46"35	2014
4 x 100 m	C	MRECHES Catherine	49"02	2014
4 x 300 m	M	RUDAULT Loïc	2'37"48	2014
4 x 300 m		SCHMIZ Jo		
4 x 300 m		ZLOIC Philip		
4 x 300 m		RUDAULT Maurice		
4 x 400 m	Esp	HAVE Yana	3'53"05	2019
4 x 400 m		SCHMIDT Chloé		
4 x 400 m	Sen	REULAND Kim	3'44"13	2015
4 x 200 m indoor	C	RUDAULT Loïc	1'32"91	2016
4 x 200 m indoor	J	RUDAULT Loïc	1'32"91	2016



Ewige 5-Bestenliste

Frauen

100 m

KONTER Danièle	12"35	1993
REULAND Kim	12"69	2006
MRECHES Catherine	12"78	2015
KILL Carole	12"82	2011
ZEIEN Laure	12"95	2017

200 m

REULAND Kim	24"99	2007
KONTER Danièle	25"99	1991
KILL Carole	26"06	2009
REULAND Nancy	26"44	2007
MELLINA Karin	26"69	1991

300 m

REULAND Kim	39"72	2014
KILL Carole	41"88	2013
MELLINA Karin	42"2	1991
REULAND Gina	42"95	2009
MOSSONG Sally	43"76	2016

400 m

REULAND Kim	56"54	2013
KILL Carole	57"06	2010
REULAND Nancy	57"69	2008
HAVE Yana	58"48	2018
MELLINA Karin	59"56	1991

600 m

REULAND Nancy	1'32"73	2009
HAVE Yana	1'37"03	2016
HOFFMANN Anne	1'39"0	1983
BUSCHMANN Josée	1'39"64	1980
MOSSONG Sally	1'41"83	2016

800 m

REULAND Nancy	2'08"75	2008
WAGNER Valérie	2'13"39	2006
KILL Carole	2'14"36	2011
HAVE Yana	2'14"80	2018
HOFFMANN Anne	2'16"9	1987

1000 m

REULAND Nancy	2'52"61	2009
HAVE Yana	2'58"43	2018
WAGNER Valérie	3'00"25	2006
TOUSSAINT Valérie	3'00"51	1997
HOFFMANN Anne	3'03"25	1983

1500 m

HOFFMANN Anne	4'37"5	1987
REULAND Nancy	4'40"70	2007
KLOPP SOWA Sophie	4'48"28	2015
TOUSSAINT Valérie	4'48"69	1997
MRECHES Catherine	4'49"02	2015

3000 m

DANIËLS Eva	10'19"27	2019
KLOPP SOWA Sophie	10'31"80	2015
HARPES Tania	10'37"86	2013
REULAND Nancy	10'39"2	2007
TOUSSAINT Valérie	10'40"21	1997

5000 m

KLOPP SOWA Sophie	18'33"06	2017
HARPES Tania	18'46"71	2013
NOEL-STOFFEL Monique	18'48"13	2000
TOUSSAINT Valérie	19'20"91	1997
JAFFKE Annette	19'44"65	1998

10.000 m

JAFFKE Annette	39'00"35	1997
MAJEK-HARPES Tania	39'21"01	2008
KLOPP SOWA Sophie	40'14"19	2018
NOEL-STOFFEL Monique	41'13"64	1997
TOUSSAINT Valérie	41'56"71	1997

Marathon

HARPES Tania	2h59'45"	2014
QUESADA Tatiana	3h05'35"	2019
HERBER Camilla	3h07'59"	2004
SCHROEDER Martine	3h09'48"	1995
JAFFKE Annette	3h10'51"	1992

100 m Hürden

REULAND Kim	13"96	2009
KONTER Danièle	14"40	1990
SCHMIDT Chloé	15"93	2019
SEMEDO Edna	16"47	2010
REULAND Gina	16"82	2011

400 m Hürden

REULAND Kim	59"47	2015
SCHMIDT Chloé	63"15	2019
REULAND Nancy	63"82	2009
BUSCHMANN Josée	69"5	1984
SEMEDO Edna	71"59	2009

2000 m Steeple

FEDERSPIEL Lynn	7'43"57	2019
MARXEN Mara	8'13"28	2016
HAVE Mara	8'21"45	2017
KLOPP SOWA Sophie	8'28"7	2013
SCHILTZ Anne-Catherine	8'37"39	2018

3000 m Steeple

FEDERSPIEL Lynn	12'53"66	2019
-----------------	----------	------

Weitsprung

REULAND Kim	5,29 m	2004
KONTER Danièle	5,19 m	1987
SEMEDO Edna	5,18 m	2008
REULAND Gina	5,12 m	2007
KILL Carole	5,11 m	2009

Dreisprung

DEBRA Tessy	9,76 m	2009
REULAND Kim	9,75 m	2002
SEMEDO Edna	9,72 m	2008
OMS Joanne	9,40 m	2019
HOFFMANN Kim	9,39 m	2015

Stabhochsprung

REULAND Gina	4,30 m	2015
SEMEDO Edna	3,95 m	2013
HOFFMANN Kim	3,40 m	2012
KUMMER Sarah	2,60 m	2010

Hochsprung

REULAND Kim	1,71 m	2008
KONTER Eliane	1,63 m	1980
SCHMIDT Chloé	1,62 m	2015
SEMEDO Edna	1,59 m	2010
BRUTSAERT Alieke	1,53 m	2014

Kugelstossen (4 kg)

BEHLER Nadia	10,42 m	2015
THYSSENS Daniela	10,21 m	2010
REULAND Kim	10,09 m	2011
DEBRA Tessy	9,69 m	2012
RIZZO Maria	9,60 m	1998

Gewichtwerfen 9 kg

DEBRA Sandy	11,75 m	2016
DEBRA Tessy	5,35 m	2011

Diskuswerfen (1 kg)

DEBRA Tessy	38,69 m	2013
DEBRA Sandy	33,27 m	2013
BEHLER Nadia	32,03 m	2015
THYSSENS Daniela	29,58 m	2011
RAUSCH Anna	28,83 m	2013

Speerwerfen (600 Gr)

RAUSCH Anna	31,96 m	2017
FABER Pascale	30,76 m	2006
KUMMER Sarah	29,58 m	2011
DEBRA Sandy	28,72 m	2009
HAVE Yana	28,21 m	2018

Hammerwerfen (4 kg)

THYSSENS Daniela	44,75 m	2011
DEBRA Sandy	36,52 m	2013
BEHLER Nadia	32,66 m	2012
GERSON Marie-Paule	24,09 m	2010

Siebenkampf

KONTER Danièle	3795 P.	1990
BUSCHMANN Josée	3383 P.	1983
MRECHES Catherine	3358 P.	2015
SCHMDT Chloé	3192 P.	2015



Ewige 5-Bestenliste

Männer

100 m

MORDIJCK Johan	10"94	2001
HANSEN Patrick	10"97	2006
DEBANCK Marc	11"18	2012
DISEVISCOURT Luc	11"27	1986
VONCKEN Rick	11"30	2018

200 m

MORDIJCK Johan	22"10	2005
DEBANCK Marc	22"10	2009
HANSEN Patrick	22"18	2006
WILKINSON Andrew	22"40	2000
VONCKEN Rick	22"73	2018

300 m

MORDIJCK Johan	34"53	2005
DEBANCK Marc	35"20	2008
HANSEN Patrick	35"21	2007
DISEVISCOURT Luc	36"4	1985
MARCHE Christian	36"89	2009

400 m

MORDIJCK Johan	48"17	2005
SCHMIZ Jean-Paul	48"6	1984
DEBANCK Marc	49"20	2008
SCHMIZ Marc	49"51	1986
NIEDERKORN Benoît	50"40	2005

600 m

ALTMANN Raphaël	1'22"76	2000
SCHMIZ Jo	1'23"65	2016
GASPAR Charel	1'23"86	2013
SCHMIZ Jean-Paul	1'24"2	1981

800 m

BECKER Guy	1'51"6	1982
SCHMIZ Marc	1'52"84	1987
DECKER Charles	1'53"6	1980
SCHMIZ Jo	1'53"83	2017
SCHMIZ Romain	1'54"87	1985

1000 m

BECKER Guy	2'24"6	1982
DECKER Charles	2'26"1	1980
SCHMIZ Marc	2'27"8	1988
SCHMIZ Romain	2'27"9	1985
FLAMMANG Nick	2'33"25	2011

1500 m

BECKER Guy	3'53"59	1982
DECKER Charles	3'53"6	1980
GREIS Bob	3'56"30	2011
ERNZEN Jean-Pierre	3'58"84	1997
KIESSEL Victor	4'01"4	1971

2000 m

DECKER Charles	5'31"5	1980
GREIS Bob	5'38"65	2015
SCHMIZ Romain	5'40"2	1984
KIESSEL Victor	5'45"3	1987
URWALD Marc	5'47"34	1999

3000 m

ERNZEN Jean-Pierre	8'30"14	1998
GREIS Bob	8'34"04	2013
DECKER Charles	8'36"5	1979
BOURGGAFF Jos.	8'42"67	1998
KESSEL Victor	8'45"9	1983

5000 m

GREIS Bob	14'47"24	2015
ERNZEN Jean-Pierre	14'53"61	1997
BOURGGAFF Jos.	15'05"04	1998
KIESSEL Victor	15'08"92	1985
URWALD Marc	15'10"66	1997

10.000 m

GREIS Bob	31'08"50	2011
ERNZEN Jean-Pierre	31'16"48	1998
BOURGGAFF Jos.	31'31"49	1999
KRIER Jean	32'29"7	1979
HOFFMANN Marco	32'57"43	1997

Marathon

GREIS Bob	2h26'43"	2015
KRIER Jean	2h28'24"	1979
WEBER Norbert	2h36'39"	1992
WELTER Jean-Marie	2h36'56"	1989
BOURGGAFF Jos.	2h37'31"	2002

110 m Hürden

SCHMIZ Jean-Paul	15"1	1984
HANSEN Patrick	16"12	2003
KIEFFER Donald	16"29	2017
WEIDIG Paul	16"3	1967
HAAS Guy	16"69	1987

400 m Hürden

SCHMIZ Jean-Paul	52"5	1984
SCHMIZ Marc	55"82	1984
RUDAULT Loïc	56"57	2017
SCHMIZ Romain	56"9	1986
WEIDIG Paul	58"0	1965

2000 m Steeple

DECKER Charles	5'54"8	1979
SCHMIZ Romain	5'59"2	1985
SCHMIZ Marc	6'22"3	1982
FOLEY Niall	6'37"38	2017
KONZEM Jean-Claude	6'45"4	1974

3000 m Steeple

DECKER Charles	9'32"2	1980
FOLEY Niall	9'40"95	2019
URWALD Marc	9'45"88	1994
MENTGEN Claude	10'04"09	1990
KRIER Jean	10'16"2	1980

Weitsprung

HANSEN Patrick	7,35 m	2007
BÖHM Robert	6,96 m	1998
MARCHE Christian	6,93 m	2010
BRAUN Steve	6,90 m	2010
KIEFFER Donald	6,90 m	2014

Dreisprung

HANSEN Patrick	14,84 m	2007
SCZYCZINSKI Czarek	13,14 m	1987
BÖHM Robert	13,13 m	1997
DEBANCK Marc	12,69 m	2005
SCHMIZ Jean-Paul	12,64 m	1981

Stabhochsprung

SCHARPANTGEN Claude	4,30 m	2002
SCHARPANTGEN Michel	4,00 m	1999
KIEFFER Donald	3,80 m	2013
MARCHE Christian	3,40 m	2010
HAAS Romain	3,20 m	1987
GASPAR Charel	3,20 m	2017

Hochsprung

GASPAR Charel	2,10 m	2018
FRIEDEN Marc	1,87 m	2019
BRAUN Steve	1,86 m	2010
LEY Gérard	1,85 m	1979
SCHEIBE Gerd	1,85 m	1982
URWALD Jean-Paul	1,85 m	1984

Kugelstossen (7,26 kg)

BEHLER Sam	13,66 m	2017
SCHNEIDER Steve	13,65 m	2017
BRAUN Steve	12,59 m	2013
HOFFMANN Patrick	12,28 m	2009
MILLER Marc	11,99 m	1992

Gewichtwerfen 15 kg

SCHUMACHER Pol	12,75 m	2012
BEHLER Sam	10,68 m	2017
HOFFMANN Patrick	9,63 m	2011
MAI Gunnar	6,70 m	2015

Diskuswerfen (2 kg)

SCHNEIDER Steve	47,62 m	2016
BEHLER Sam	44,41 m	2018
WEIDIG Paul	38,46 m	1967
BRAUN Steve	35,21 m	2014
HOFFMANN Patrick	34,14 m	2010

Speerwerfen (800 Gr)

HOFFMANN Patrick	57,50 m	1992
MARCHE Christian	56,02 m	2003
NIES Gilles	49,38 m	2009
HOFFMANN Ken	48,69 m	2015
SCHÜSSLER André	48,32 m	2000

Hammerwerfen (7,26 kg)

HOFFMANN Ken	46,48 m	2016
SCHUMACHER Pol	46,13 m	2010
MILLER Marc	40,50 m	1988
ZIMMER Jean	33,82 m	1978
DUREL Laurent	31,70 m	1987

Fünfkampf

WEIDIG Paul	3107 P.	1967
WEIDIG Georges	2824 P.	1967
FEIL Jeannot	2532 P.	1966
DEBANCK Marc	2365 P.	2006
SCHUSTER Francis	2292 P.	1980

Zehnkampf

WEIDIG Paul	5955 P.	1966
GASPAR Charel	5526 P. *	2013
WEIDIG Georges	5359 P.	1967
KIEFFER Donald	5219 P. *	2013
MARCHE Christian	5112 P. *	2009

(* neue Tabelle)

Sponsoren

Merci!



[wkm] werbemittelagentur
klein mertert S.à.r.l.



Myriam BRAUN-ROOS
Agent d'Assurances

Wasserbillig - Tél.: 74 05 10 - braun-roos@agencefoyer.lu





peinture
steffen
& fils sàrl

GARAGE MISCHEL
QUI DIT JARDIN, DIT MISCHEL





CAEG
Joarbouch 2019