

**CHAMPIONNATS INTERCLUBS HOMMES ET DAMES**  
**Vendredi, le 7 juin 2019 – Lux/Cessange – Stade Boy Konen**  
**Samedi, le 8 juin 2019 et Dimanche, le 9 juin 2019**  
**Grevenmacher - Stade Op Flohr - CAEG**

**1<sup>ère</sup> journée – vendredi, le 7 juin 2019**  
**Stade Boy Konen à Cessange**

**Programme**

Dames	marteau
Hommes	marteau
19.30 h	marteau Dames
20.00 h	marteau Hommes

**2<sup>ème</sup> journée – samedi, le 8 juin 2019**  
**Stade Op Flohr à Grevenmacher**

**Programme**

Dames	100 m – 400 m - 800 m – 3000 m – 3000 m steeple – 400 m haies – 4 x 100 m disque - perche – triple saut
Hommes	100 m – 400 m – 1500 m – 5000 m – 400 m haies – 4 x 100 m javelot – poids – hauteur - longueur

**Horaire**

15.00 h	400 m haies Dames	perche Dames poids Hommes
15.15 h	400 m haies Hommes	
15.30 h	100 m Dames	triple saut Dames disque Dames
15.45 h	100 m Hommes	
16.00 h	800 m Dames	
16.15 h	1500 m Hommes	
16.30 h	400 m Dames	longueur Hommes
16.45 h	400 m Hommes	
16.55 h		javelot Hommes hauteur Hommes
17.00 h	3000 m Dames	
17.20 h	5000 m Hommes	
17.50 h	3000 m steeple Dames	
18.10 h	4 x 100 m Dames	
18.20 h	4 x 100 m Hommes	



## CHAMPIONNATS INTERCLUBS HOMMES ET DAMES

**Vendredi, le 7 juin 2019 – Lux/Cessange – Stade Boy Konen**  
**Samedi, le 8 juin 2019 et Dimanche, le 9 juin 2019**  
**Grevenmacher - Stade Op Flohr - CAEG**

### Programme

#### 3<sup>ème</sup> journée – dimanche, le 9 juin 2019

Dames	200 m – 1500 m – 5000 m – 100m haies 4 x 400 m javelot – poids – hauteur - longueur
Hommes	200 m – 800 m – 3000 m – 3000 m steeple – 110 m haies 4 x 400 m disque - perche – triple saut

### Horaire

15.00 h	110 m haies Hommes	perche Hommes poids Dames
15.15 h		triple saut Hommes
15.20 h	100 m haies Dames	disque Hommes
15.35 h	800m Hommes	
15.50 h	1500 m Dames	
16.05 h	3000 m steeple Hommes	hauteur Dames
16.25 h	200 m Dames	longueur Dames
16.35 h	200 m Hommes	
16.40 h		javelot Dames
16.50 h	5000 m Dames	
17.15 h	3000 m Hommes	
17.35 h	4 x 400 m Dames	
17.50 h	4 x 400 m Hommes	



Vous trouvez le règlement des Championnats Interclubs Hommes et Dames sur le site [www.flu.lu](http://www.flu.lu).