

Wintertraining/Entraînement hivernal 2021 - 2022 Kategorien Scolaires und Minimes (m + w)

Im Fall von Änderungen betreffend der Trainingseinheiten werden die Athlet(inn)en rechtzeitig informiert / En cas de changement des cours d'entraînement les athlètes seront informés en temps utile

Oktober		November		Dezember		Januar		Februar		März	
1		1		1		1	Neujahr/nouvel an	1	18.00 hall sportif LTJB	1	18.00 hall sportif LTJB
2	Coupe des Jeunes	2	18.00 hall sportif LTJB	2	17.00 Stade Flohr	2	Regio-Meeting 2-Coque	2		2	
3	Sonntag	3		3		3		3	17.00 Stade Flohr	3	17.00 Stade Flohr
4		4	17.00 Stade Flohr	4		4	18.00 hall sportif LTJB	4		4	
5	18.00 Stade Flohr	5		5	CROSS 3-CSL	5		5	Match Int. Jeunes**	5	Samstag
6		6	15.00 Foascht	6		6	17.00 Stade Flohr	6	CROSS 6 - CELTIC	6	Champ. Nat. Cross, CAD
7	17.00 Stade Flohr	7	Sonntag	7	18.00 hall sportif LTJB	7		7		7	
8		8		8		8	Regio-Meeting 3-Coque	8	18.00 hall sportif LTJB	8	18.00 hall sportif LTJB
9	15.00 Foascht	9	18.00 hall sportif LTJB	9	17.00 Stade Flohr	9	Ch. Tageblatt 1-Coque	9		9	
10	Sonntag	10		10		10		10	17.00 Stade Flohr	10	17.00 Stade Flohr
11		11	17.00 Stade Flohr	11		11	18.00 hall sportif LTJB	11		11	
12	18.00 Stade Flohr	12		12	CROSS 4 - CAB	12		12	15.00 Foascht	12	Samstag
13		13		13		13	17.00 Stade Flohr	13	Sonntag	13	Sonntag
14	17.00 Stade Flohr	14	CROSS 1-RBUAP	14	18.00 hall sportif LTJB	14		14		14	
15		15		15		15	Champ. Interrégionaux	15	18.00 hall sportif LTJB	15	18.00 hall sportif LTJB
16	15.00 Foascht	16	18.00 hall sportif LTJB	16	17.00 Stade Flohr	16	CROSS 5 - CAEG	16		16	
17	Sonntag	17		17	Regio-Meeting 1-Coque	17		17	17.00 Stade Flohr	17	17.00 Stade Flohr
18		18	17.00 Stade Flohr	18	15.00 Foascht	18	18.00 hall sportif LTJB	18		18	
19	18.00 Stade Flohr	19		19	Sonntag	19		19	15.00 Foascht	19	Samstag
20		20	15.00 Foascht	20		20	17.00 Stade Flohr	20	Sonntag	20	Sonntag
21	17.00 Stade Flohr	21	Sonntag	21		21		21		21	
22		22		22		22	Regio-Meeting 4-Coque	22	18.00 hall sportif LTJB	22	18.00 hall sportif LTJB
23	15.00 Foascht	23	18.00 hall sportif LTJB	23		23	Ch. Tageblatt 2-Coque	23		23	
24	Sonntag	24		24		24		24	17.00 Stade Flohr	24	17.00 Stade Flohr
25		25	17.00 Stade Flohr	25	Weihnachten/Noël	25	18.00 hall sportif LTJB	25		25	
26	18.00 Stade Flohr	26		26	Sonntag	26		26	15.00 Foascht	26	Samstag
27		27		27		27	17.00 Stade Flohr	27	Champ. Nat. Coque	27	Sonntag
28	17.00 Stade Flohr	28	CROSS 2-FOLA	28		28		28		28	
29		29		29		29	15.00 Foascht			29	18.00 hall sportif LTJB
30	15.00 Foascht	30	18.00 hall sportif LTJB	30		30	Sonntag			30	
31	Sonntag			31		31				31	17.00 Stade Flohr

Während den Weihnachtsferien findet kein Training statt./ Pas d'entraînement pendant les vacances de Noël.

Das Training in der Halle findet im Sportsaal des Lycée Technique Joseph Bech, rue des Caves statt

L'entraînement indoor aura lieu au hall sportif du LTJB (rue des Caves)

Schulferien/Vacances scolaires

Meetings/Cross

Regio-Meetings + Champ. Nat. Indoor sind nur für Minimes/Meetings Regio + Champ. Nat. Indoor uniquement pour Minimes

** nur auf persönliche Einladung des Verbandes / seulement sur invitation personnelle de la fédération

Trainerin: Karin MELLINA

GSM: 621 69 52 96

E-mail: urmel@pt.lu und Karin.Mellina@en.etat.lu

Trainerin: Sonny LIETZ-LECHES

Gsm: 691 78 80 07

E-mail: sonnyl@pt.lu