

Wintertraining/Entraînement hivernal 2020 - 2021 Kategorien Scolaires und Minimes (m + w)

Im Fall von Änderungen betreffend der Trainingseinheiten werden die Athlet(inn)en rechtzeitig informiert / En cas de changement des cours d'entraînement les athlètes seront informés en temps utile

Oktober		November		Dezember		Januar		Februar		März	
1	17.00 Stade Flohr	1	Sonntag	1	18.00 hall sportif LTJB	1	Neujahr/nouvel an	1		1	
2		2		2		2		2	18.00 hall sportif LTJB	2	18.00 hall sportif LTJB
3	Tageblatt 2-CAEG	3	18.00 hall sportif LTJB	3	17.00 Stade Flohr	3	Regio-Meeting 1-Coque	3		3	
4	Sonntag	4		4		4		4	17.00 Stade Flohr	4	17.00 Stade Flohr
5		5	17.00 Stade Flohr	5		5	18.00 hall sportif LTJB	5		5	
6	18.00 Stade Flohr	6		6	CROSS 3-CAB	6		6		6	Samstag
7		7	15.00 Foascht	7		7	17.00 Stade Flohr	7	CROSS 6 - CELTIC	7	Sonntag
8	17.00 Stade Flohr	8	Sonntag	8	18.00 hall sportif LTJB	8		8		8	
9		9		9		9	Regio-Meeting 2-Coque	9	18.00 hall sportif LTJB	9	18.00 hall sportif LTJB
10	15.00 Foascht	10	18.00 hall sportif LTJB	10	17.00 Stade Flohr	10	Ch. Tageblatt 1-Coque	10		10	
11	Sonntag	11		11		11		11	17.00 Stade Flohr	11	17.00 Stade Flohr
12		12	17.00 Stade Flohr	12		12	18.00 hall sportif LTJB	12		12	
13	18.00 Stade Flohr	13		13	CROSS 4 - CSL	13		13	15.00 Foascht	13	Samstag
14		14		14		14	17.00 Stade Flohr	14	Sonntag	14	Sonntag
15	17.00 Stade Flohr	15	CROSS 1-RBUAP	15	18.00 hall sportif LTJB	15		15		15	
16		16		16		16	Champ. Interrégionaux	16	18.00 hall sportif LTJB	16	18.00 hall sportif LTJB
17	15.00 Foascht	17	18.00 hall sportif LTJB	17	17.00 Stade Flohr	17	Cross 5 - CAEG	17		17	
18	Sonntag	18		18	Lafmeeting Coque	18		18	17.00 Stade Flohr	18	17.00 Stade Flohr
19		19	17.00 Stade Flohr	19	Samstag	19	18.00 hall sportif LTJB	19		19	
20	18.00 Stade Flohr	20		20	Sonntag	20		20	15.00 Foascht	20	Samstag
21		21	15.00 Foascht	21		21	17.00 Stade Flohr	21	Sonntag	21	Sonntag
22	17.00 Stade Flohr	22	Sonntag	22		22		22		22	
23		23		23		23	Championnats indoor-Coque	23	18.00 hall sportif LTJB	23	18.00 hall sportif LTJB
24	15.00 Foascht	24	18.00 hall sportif LTJB	24		24	Ch. Tageblatt 2-Coque	24		24	
25	Sonntag	25		25	Weihnachten/Noël	25		25	17.00 Stade Flohr	25	17.00 Stade Flohr
26		26	17.00 Stade Flohr	26	Samstag	26	18.00 hall sportif LTJB	26		26	
27	18.00 Stade Flohr	27		27	Sonntag	27		27		27	Samstag
28		28		28		28	17.00 Stade Flohr	28	CHAMP. CROSS CAD	28	Sonntag
29	17.00 Stade Flohr	29	CROSS 2-FOLA	29		29				29	
30		30		30		30	Regio-Meeting 3-Coque			30	18.00 hall sportif LTJB
31	15.00 Foascht			31		31	Match Int. Jeunes**			31	

Während den Weihnachtsferien findet kein Training statt./ Pas d'entraînement pendant les vacances de Noël.

Das Training in der Halle findet im Sportsaal des Lycée Technique Joseph Bech, rue des Caves statt

L'entraînement indoor aura lieu au hall sportif du LTJB (rue des Caves)

Trainerin: Karin MELLINA

GSM: 621 69 52 96

E-mail: urmel@pt.lu und Karin.Mellina@en.etat.lu

Schulferien/Vacances scolaires

Trainerin: Sonny LIETZ-LECHES

Gsm: 691 78 80 07

E-mail: sonnyl@pt.lu

Meetings/Cross

Regio-Meetings + Champ. Nat. Indoor sind nur für Minimes/Meetings Regio + Champ. Nat. Indoor uniquement pour Minimes

** nur auf persönliche Einladung des Verbandes / seulement sur invitation personnelle de la fédération