

Trainingsplanung der Kategorien Scolaires/Minimes für die Sommersaison 2019 ( Monate April-September) /Plan d'entraînement pour les athlètes Scolaires-Minimes (avril-septembre 2019)  
(Im Fall von Änderungen betreffend der Trainingseinheiten werden die Athlet(inn)en rechtzeitig informiert / en cas de changement des cours d'entraînement, les athlètes seront informés en temps utile)

| April 2019 |    |  | Mai 2019 |    |   | Juni 2019 |    |   | JULI 2019 |    |                                   | AUGUST 2019 |    |  | SEPTEMBER 2019 |    |                      |
|------------|----|--|----------|----|---|-----------|----|---|-----------|----|-----------------------------------|-------------|----|--|----------------|----|----------------------|
| 1          | MO |  | 1        | MI | Youth May Games, FOLA   | 1         | SA |   | 1         | MO |                                   | 1           | DO | 17.00 Training Flohr                   | 1              | SO | Tageblatt 7, CAEG    |
| 2          | DI | 18.00 Training Foascht                     | 2        | DO | 17.00 Training Flohr  | 2         | SO | Tageblatt 4, RBUAP (Schiffflange)                               | 2         | DI | 18.00 Training Flohr              | 2           | FR |  | 2              | MO |                      |
| 3          | MI |  | 3        | FR |   | 3         | MO |   | 3         | MI |                                   | 3           | SA | Meeting des lancers, CSL<br>(Cessange) | 3              | DI | 18.00 Training Flohr |
| 4          | DO | 17.00 Training Foascht                     | 4        | SA | Meeting Tageblatt 2, CSL<br>Meeting Int. Ouvert, CAD<br>Champ. longues dist., CSL | 4         | DI | 18.00 Training Flohr  | 4         | DO | 17.00 Training Flohr              | 4           | SO |  | 4              | MI |                      |
| 5          | FR |  | 5        | SO |   | 5         | MI |   | 5         | FR |                                   | 5           | MO |  | 5              | DO | 17.00 Training Flohr |
| 6          | SA | Samstag                                    | 6        | MO |   | 6         | DO | 17.00 Training Flohr  | 6         | SA | Tageblatt 6,CELTIC (Schiffflange) | 6           | DI | 18.00 Training Flohr                   | 6              | FR |                      |
| 7          | SO | Sonntag                                    | 7        | DI | 18.00 Training Foascht/Flohr  | 7         | FR |   | 7         | SO | Meeting Ouvert, FOLA              | 7           | MI |  | 7              | SA | Samstag              |
| 8          | MO |  | 8        | MI |   | 8         | SA | Championnats Interclubs I, CAEG                                 | 8         | MO |                                   | 8           | DO | 17.00 Training Flohr                   | 8              | SO | Sonntag              |
| 9          | DI | 18.00 Training Foascht                     | 9        | DO | 17.00 Training Foascht/Flohr  | 9         | SO | Championnats Interclubs II, CAEG                                | 9         | DI | 18.00 Training Flohr              | 9           | FR |  | 9              | MO |                      |
| 10         | MI |  | 10       | FR |   | 10        | MO | Pfingstmontag/Lundi de Pentecôte                                | 10        | MI |                                   | 10          | SA | Samstag                                | 10             | DI | 18.00 Training Flohr |
| 11         | DO | 17.00 Training Foascht                     | 11       | SA | Interclubs des Jeunes I, CELTIC   | 11        | DI | 18.00 Training Flohr  | 11        | DO | 17.00 Training Flohr              | 11          | SO | Sonntag                                | 11             | MI |                      |
| 12         | FR |  | 12       | SO | Interclub des Jeunes II, CELTIC   | 12        | MI |   | 12        | FR |                                   | 12          | MO |  | 12             | DO | 17.00 Training Flohr |
| 13         | SA | Samstag                                    | 13       | MO |   | 13        | DO | 17.00 Training Flohr  | 13        | SA | Championnats Nationaux I, CAS     | 13          | DI | 18.00 Training Flohr                   | 13             | FR |                      |
| 14         | SO | Sonntag                                    | 14       | DI | 18.00 Training Foascht/Flohr  | 14        | FR |   | 14        | SO | Championnats Nationaux II, CAS    | 14          | MI |  | 14             | SA | Coupe des Dames, CAD |
| 15         | MO |  | 15       | MI |   | 15        | SA | Champ. Individuels Jeunes I, CAS                                | 15        | MO |                                   | 15          | DO | Assomption/M-Himmelfahrt               | 15             | SO | Coupe du Prince, CAB |
| 16         | DI | 18.00 Training Foascht                     | 16       | DO | 17.00 Training Foascht/Flohr  | 16        | SO | Champ. Individuels Jeunes II, CAS                               | 16        | DI | 18.00 Training Flohr              | 16          | FR |  | 16             | MO |                      |
| 17         | MI |  | 17       | FR |   | 17        | MO |   | 17        | MI |                                   | 17          | SA | Samstag                                | 17             | DI | 18.00 Training Flohr |
| 18         | DO | 17.00 Training Foascht                     | 18       | SA | Tageblatt 3, CAB<br>Triathlon CAEG,<br>Champ. de relais, FOLA                     | 18        | DI | 18.00 Training Flohr  | 18        | DO | 17.00 Training Flohr              | 18          | SO | Meeting International, CAS             | 18             | MI |                      |
| 19         | FR |  | 19       | SO |   | 19        | MI |   | 19        | FR |                                   | 19          | MO |  | 19             | DO | 17.00 Training Flohr |
| 20         | SA | Samstag                                    | 20       | MO |   | 20        | DO | 17.00 Training Flohr  | 20        | SA | Samstag                           | 20          | DI | 18.00 Training Flohr                   | 20             | FR |                      |
| 21         | SO | Ostern / Pâques                            | 21       | DI | 18.00 Training Foascht/Flohr  | 21        | FR |   | 21        | SO | Sonntag                           | 21          | MI |  | 21             | SA | Tageblatt 8, CAS     |
| 22         | MO | 41. Ousterlaf, CAEG<br>Meeting Ouvert, CAB | 22       | MI |   | 22        | SA | Tageblatt 5, CAPA (Dudelange)<br>Champ.haies & Steeple (Dudel.) | 22        | MO |                                   | 22          | DO | 17.00 Training Flohr                   | 22             | SO | Sonntag              |
| 23         | DI | 18.00 Training Foascht                     | 23       | DO | 17.00 Training Foascht/Flohr  | 23        | SO | Nat. Feiertag / Fête nationale                                  | 23        | DI | 18.00 Training Flohr              | 23          | FR |  | 23             | MO |                      |
| 24         | MI |  | 24       | FR |   | 24        | MO |   | 24        | MI |                                   | 24          | SA | Samstag                                | 24             | DI | 18.00 Training Flohr |
| 25         | DO | 17.00 Training Foascht                     | 25       | SA | Sprong a Worfmeeting, CAPA  | 25        | DI | 18.00 Training Flohr  | 25        | DO | 17.00 Training Flohr              | 25          | SO | Sonntag                                | 25             | MI |                      |
| 26         | FR |  | 26       | SO |   | 26        | MI |   | 26        | FR |                                   | 26          | MO |  | 26             | DO | 17.00 Training Flohr |
| 27         | SA | Tageblatt 1, CAD                           | 27       | MO |   | 27        | DO | 17.00 Training Flohr  | 27        | SA | Samstag                           | 27          | DI | 18.00 Training Flohr                   | 27             | FR |                      |
| 28         | SO | Meeting des lancers, CAD                   | 28       | DI | 18.00 Training Foascht/Flohr  | 28        | FR |   | 28        | SO | Sonntag                           | 28          | MI |  | 28             | SA | Samstag              |
| 29         | MO |  | 29       | MI |   | 29        | SA | Champ. Epreuves multiples (Hamm<br>an der Sieg, Westerwald)     | 29        | MO |                                   | 29          | DO | 17.00 Training Flohr                   | 29             | SO | Sonntag              |
| 30         | DI | 18.00 Training Flohr                       | 30       | DO | Ascension/Christi Himmelfahrt   | 30        | SO |   | 30        | DI | 18.00 Training Flohr              | 30          | FR |  | 30             | MI |                      |
| 31         | FR |  | 31       | FR |   | 31        | MI |   | 31        | MI |                                   | 31          | SA | Samstag                                |                |    |                      |

Die Minimes sind gebeten die angebotenen Disziplinen bei den Meetings in ihren Guide FLA nachzuschauen.  
Details zu den Leichtathletikveranstaltungen können ebenfalls auf der Homepage [www fla lu](http://www fla lu) abgerufen werden

Die in Kursivschrift erwähnten Leichtathletikveranstaltungen betreffen nur die Athlet(inn)en der Kategorie Minimes  
Les réunions d'athlétisme en lettres italiques concernent uniquement les athlètes de la catégorie des minimes

Trainerin: Karin MELLINA  
Tel. (Anrufbeantworter) 75 88 21 (privat)  
GSM: 621 695 296  
E-mail: Karin.Mellina@en.etat.lu  
oder urmel@pt.lu  
(sicherheitshalber an die 2 Adressen mailen)

= Feiertag bzw Ferientage /jours de vacances ou fériés

Trainerin: Sonny LIETZ-LECHES  
Gsm: 691 78 80 07  
E-mail: sonnyl@pt.lu