

Wintertraining / Entraînement hivernal 2018-2019 / 'Scolaires' & 'Minimes' (m + w)

Im Fall von Änderungen betreffend der Trainingseinheiten werden die Athlet(inn)en rechtzeitig informiert. / En cas de changement des cours d'entraînement les athlètes seront informés en temps utile.

Oktober 2018		November 2018		Dezember 2018		Januar 2019		Februar 2019		März 2019	
1		1	Allerheiligen/Toussaint	1	15.00 Foascht	1	Neujahr/nouvel an	1		1	
2	18.00 Stade Flohr	2		2	Sonntag	2		2	Match Int. Jeunes**	2	15.00 Foascht
3		3	15.00 Foascht	3		3		3	CROSS 6-CELTIC	3	Sonntag
4	17.00 Stade Flohr	4	Sonntag	4	18.00 Hall sportif LTJB	4		4		4	
5		5		5		5		5	18.00 Hall sportif LTJB	5	18.00 Hall sportif LTJB
6	Samstag	6	18.00 Hall sportif LTJB	6	17.00 Stade Flohr	6	Regio-Meeting 1-Coque	6		6	
7	Sonntag	7		7		7		7	17.00 Stade Flohr	7	17.00 Stade Flohr
8		8	17.00 Stade Flohr	8	Samstag	8	18.00 Hall sportif LTJB	8		8	
9	18.00 Stade Flohr	9		9	CROSS 3 - CSL	9		9	15.00 Foascht	9	Samstag
10		10		10		10	17.00 Stade Flohr	10	Regio-Meeting 3-Coque	10	CHAMP. CROSS FOLA
11	17.00 Stade Flohr	11	CROSS 1-RBUAP	11	18.00 Hall sportif LTJB	11		11		11	
12		12		12		12	Regio-Meeting 2-Coque	12	18.00 Hall sportif LTJB	12	18.00 Hall sportif LTJB
13	15.00 Foascht	13	18.00 Hall sportif LTJB	13	17.00 Stade Flohr	13	Ch. Tageblatt 1-Coque	13		13	
14	Sonntag	14		14		14		14	17.00 Stade Flohr	14	17.00 Stade Flohr
15		15	17.00 Stade Flohr	15	Samstag	15	18.00 Hall sportif LTJB	15		15	
16	18.00 Stade Flohr	16		16	CROSS 4-CAEG	16		16	15.00 Foascht	16	Samstag
17		17	15.00 Foascht	17		17	17.00 Stade Flohr	17	Sonntag	17	Sonntag
18	17.00 Stade Flohr	18	Sonntag	18	18.00 Hall sportif LTJB	18		18		18	
19		19		19		19	Championnats Gde Région	19	18.00 Hall sportif LTJB	19	18.00 Hall sportif LTJB
20	15.00 Foascht	20	18.00 Hall sportif LTJB	20	17.00 Stade Flohr	20	Cross 5 - CAD	20		20	
21	Sonntag	21		21	Lafmeeting Coque	21		21	17.00 Stade Flohr	21	17.00 Stade Flohr
22		22	17.00 Stade Flohr	22	Samstag	22	18.00 Hall sportif LTJB	22		22	
23	18.00 Stade Flohr	23		23	Sonntag	23		23	15.00 Foascht	23	Samstag
24		24		24		24	17.00 Stade Flohr	24	Sonntag	24	Sonntag
25	17.00 Stade Flohr	25	CROSS 2-CAB	25	Weihnachten/Noël	25	Championnats indoor-Coque	25		25	
26		26		26		26	Championnats indoor-Coque	26	18.00 Hall sportif LTJB	26	18.00 Hall sportif LTJB
27	15.00 Foascht	27	18.00 Hall sportif LTJB	27		27	Ch. Tageblatt 2-Coque	27		27	
28	Sonntag	28		28		28		28	17.00 Stade Flohr	28	17.00 Stade Flohr
29		29	17.00 Stade Flohr	29	Samstag	29	18.00 Hall sportif LTJB			29	
30	18.00 Stade Flohr	30		30	Sonntag	30				30	Samstag
31				31		31	17.00 Stade Flohr			31	Sonntag

Während den Weihnachtsferien findet kein Training statt. / Pas d'entraînement pendant les vacances de Noël.

Das Training in der Halle findet in der Sporthalle des Lycée Technique Joseph Bech (rue des Caves) statt.

L'entraînement indoor aura lieu au hall sportif du LTJB (rue des Caves / Grevenmacher).

Trainerin: Karin MELLINA

Tel: 75 88 21 / GSM: 621 69 52 96

E-Mail: urmel@pt.lu & karin.mellina@en.etat.lu

Schulferien / Vacances scolaires

Trainerin: Sonny LIETZ-LECHES

GSM: 691 78 80 07

E-Mail: sonnyl@pt.lu

Meetings/Cross

Regio-Meetings + Champ. Nat. Indoor nur für Minimes / Meetings Régio + Champ. Nat. Indoor uniquement pour Minimes

** nur auf persönliche Einladung des Verbandes / seulement sur invitation personnelle de la fédération