





**IMACHER ASBL**

AOUT 09			SEPTEMBRE 09
Training à déterminer	Ma	1	Tr. Flohr 18h
pendant le juillet, l'août	Me	2	
et le septembre	Je	3	Tr. Flohr 18h
	Ve	4	
	Sa	5	<i>Meeting Intern.Ouvert</i>
Tr. Lycée Grev. ???	Di	6	Tr. Lycée Grev. ???
	Lu	7	
Tr. Flohr 18h	Ma	8	Tr. Flohr 18h
	Me	9	
Tr. Flohr 18h	Je	10	Tr. Flohr 18h
	Ve	11	
	Sa	12	<i>Coupe des Dames</i>
<i>M. Internat CAS X</i>	Di	13	<i>Coupe du Prince X</i>
	Lu	14	
Tr. Flohr 18h	Ma	15	Tr. Flohr 18h ???
	Me	16	
Tr. Flohr 18h	Je	17	Tr. Flohr 18h ???
	Ve	18	
<b>Berlin World Champ.</b>	Sa	19	
<b>KEEN TRAINING</b>	Di	20	<i>FLA Season Final X</i>
"	Lu	21	
<b>KEEN TRAINING</b>	Ma	22	<b>KEEN TRAINING</b>
"	Me	23	
<b>KEEN TRAINING</b>	Je	24	<b>KEEN TRAINING</b>
"	Ve	25	
"	Sa	26	
<b>KEEN TRAINING</b>	Di	27	<b>KEEN TRAINING</b>
	Lu	28	

Ma	28	Tr. Flohr 18h	Ma	26	TRAINING !!!	Ma	23	Nationalfeierdaag X	Ma	28	Tr. Flohr 18h	Ma	25
Me	29		Me	27		Me	24		Me	29		Me	26
Je	30	Tr. Flohr 18h	Je	28	TRAINING !!!	Je	25	Soirée Fola II ?	Je	30	Tr. Flohr 18h	Je	27
Ve			Ve	29		Ve	26		Ve	31		Ve	28
Sa			Sa	30		Sa	27		Sa			Sa	29
Di			Di	31	TRAINING !!!	Di	28	Tr. Lycée Grev.	Di			Di	30
		= vacances scol.	Lu			Lu	29		Lu			Lu	31
		= jours fériés	Ma			Ma	30	Tr. Flohr 18h	Ma			Ma	

icche 9h30-11h50 (Lycée: musculation et dehors) V=Training / X= KEEN TRAINING

**entraînements pendant la semaine ou peut-être pendant un weekend à déterminer**

; par un message

!!!= wann Christian, David oder Patrick do sin

.com / jeff.steffen@education.lu : pour rester en contact

Tr. Flohr 18h	Ma	29	KEEN TRAINING
	Me	30	
Tr. Flohr 18h	Je		
	Ve		
<i>Meet. Lancers+Ouvert</i>	Sa		
Tr. Lycée Grev. ???	Di		
	Lu		
	Ma		