

Programme estival 2009 groupe demi-fond/fond CAEG

Jour	Date		Jour	Date		Jour	Date		Jour	Date		Jour	Date	
Vendredi	01/05/2009		Lundi	01/06/2009		Mercredi	01/07/2009		Samedi	01/08/2009	Trail Rambrouch 21,1km	Mardi	01/09/2009	Tr
Samedi	02/05/2009		Mardi	02/06/2009	Training Piste	Jeudi	02/07/2009	Training Piste	Dimanche	02/08/2009		Mercredi	02/09/2009	
Dimanche	03/05/2009		Mercredi	03/06/2009		Vendredi	03/07/2009		Lundi	03/08/2009		Jeudi	03/09/2009	Tr
Lundi	04/05/2009		Jeudi	04/06/2009	Training Piste	Samedi	04/07/2009	Gerolstein 10km	Mardi	04/08/2009	Training Piste	Vendredi	04/09/2009	
Mardi	05/05/2009	Training Piste	Vendredi	05/06/2009		Dimanche	05/07/2009	City Jogging	Mercredi	05/08/2009		Samedi	05/09/2009	Es
Mercredi	06/05/2009		Samedi	06/06/2009	Schlasslaf Pettingen 10km	Lundi	06/07/2009		Jeudi	06/08/2009	Training Piste	Dimanche	06/09/2009	
Jeudi	07/05/2009	Training Piste	Dimanche	07/06/2009		Mardi	07/07/2009	Training Piste	Vendredi	07/08/2009		Lundi	07/09/2009	
Vendredi	08/05/2009		Lundi	08/06/2009		Mercredi	08/07/2009		Samedi	08/08/2009		Mardi	08/09/2009	Tr
Samedi	09/05/2009		Mardi	09/06/2009	Training Piste	Jeudi	09/07/2009	Training Piste	Dimanche	09/08/2009		Mercredi	09/09/2009	
Dimanche	10/05/2009		Mercredi	10/06/2009		Vendredi	10/07/2009		Lundi	10/08/2009		Jeudi	10/09/2009	Tr
Lundi	11/05/2009		Jeudi	11/06/2009	Training Piste Oberweis 10km	Samedi	11/07/2009	Mamerlaf 10km	Mardi	11/08/2009	Training Piste	Vendredi	11/09/2009	
Mardi	12/05/2009	Training Piste	Vendredi	12/06/2009		Dimanche	12/07/2009	1000km Hesper	Mercredi	12/08/2009		Samedi	12/09/2009	Pe
Mercredi	13/05/2009		Samedi	13/06/2009	Berdorfer Laf 10km	Lundi	13/07/2009		Jeudi	13/08/2009	Training Piste	Dimanche	13/09/2009	Bi
Jeudi	14/05/2009	Training Piste	Dimanche	14/06/2009		Mardi	14/07/2009	Training Piste	Vendredi	14/08/2009		Lundi	14/09/2009	
Vendredi	15/05/2009		Lundi	15/06/2009		Mercredi	15/07/2009		Samedi	15/08/2009	Pronsfeld 10km	Mardi	15/09/2009	Tr
Samedi	16/05/2009		Mardi	16/06/2009	Training Piste	Jeudi	16/07/2009	Training Piste	Dimanche	16/08/2009		Mercredi	16/09/2009	
Dimanche	17/05/2009		Mercredi	17/06/2009		Vendredi	17/07/2009	Trail Esch 10km	Lundi	17/08/2009		Jeudi	17/09/2009	Tr
Lundi	18/05/2009		Jeudi	18/06/2009	Training Piste	Samedi	18/07/2009		Mardi	18/08/2009	Training Piste	Vendredi	18/09/2009	
Mardi	19/05/2009	Training Piste	Vendredi	19/06/2009		Dimanche	19/07/2009	Mierscherlaf 10km	Mercredi	19/08/2009		Samedi	19/09/2009	
Mercredi	20/05/2009		Samedi	20/06/2009		Lundi	20/07/2009		Jeudi	20/08/2009	Training Piste	Dimanche	20/09/2009	
Jeudi	21/05/2009	Run for FUN Echternach 10km	Dimanche	21/06/2009	Trierer Stadtlauf 19km & 21,1km	Mardi	21/07/2009	Training Piste	Vendredi	21/08/2009		Lundi	21/09/2009	
Vendredi	22/05/2009		Lundi	22/06/2009		Mercredi	22/07/2009		Samedi	22/08/2009	Wämper Laf 10km	Mardi	22/09/2009	Tr
Samedi	23/05/2009		Mardi	23/06/2009	Training Piste	Jeudi	23/07/2009	Training Piste	Dimanche	23/08/2009		Mercredi	23/09/2009	
Dimanche	24/05/2009		Mercredi	24/06/2009		Vendredi	24/07/2009		Lundi	24/08/2009		Jeudi	24/09/2009	Tr
Lundi	25/05/2009		Jeudi	25/06/2009	Training Piste	Samedi	25/07/2009	Warfen 10km Ralingen 10km	Mardi	25/08/2009	Training Piste	Vendredi	25/09/2009	
Mardi	26/05/2009	Training Piste	Vendredi	26/06/2009		Dimanche	26/07/2009	Schöfflenger Naturlauf 21,1km	Mercredi	26/08/2009		Samedi	26/09/2009	
Mercredi	27/05/2009		Samedi	27/06/2009		Lundi	27/07/2009		Jeudi	27/08/2009	Training Piste	Dimanche	27/09/2009	Rc 21
Jeudi	28/05/2009	Training Piste	Dimanche	28/06/2009	Diekirch 10km	Mardi	28/07/2009	Training Piste	Vendredi	28/08/2009		Lundi	28/09/2009	
Vendredi	29/05/2009		Lundi	29/06/2009		Mercredi	29/07/2009		Samedi	29/08/2009		Mardi	29/09/2009	Tr
Samedi	30/05/2009	Kröv Mitternachtslauf	Mardi	30/06/2009	Training Piste	Jeudi	30/07/2009	Training Piste	Dimanche	30/08/2009		Mercredi	30/09/2009	
Dimanche	31/05/2009					Vendredi	31/07/2009		Lundi	31/08/2009				

- 1) Ufank Pistentraining: 18h00
2) Annerungen sinn emmer méiglech